

專題

藥物與奧運

貓 貓

八八年的奧運會雖然已經閉幕，但相信大家還記得曾經一度以九秒七九打破一百米短跑世界紀錄的莊遜，因為服用違禁藥物而最後被國際奧委會取消資格。和莊遜遭遇同樣命運的，達十一人之多。究竟莊遜所服用是什麼違禁藥物呢？而這些違禁藥物對於體壇巨星如莊遜又有什麼吸引力呢？當時檢驗的程序是甚麼呢？這些違禁藥物為什麼被禁呢？我們將會探討一下這些問題。

解開服藥情意結

蘭斯路

自古以來，運動員便每每服藥以企圖提高其表現。時至今日，這個趨勢有增無減。在一個非正式的統計中 (Clements, 1983)，加拿大的奧運選手中有百分之五嘗服用合成類固醇，考慮使用的人更高達百分之二十一。此外，服用神經性運動興奮劑 (psychomotor stimulant) 的人亦有百分之十之眾。由此可見，濫用藥物在不少運動員心目中已是天公地義之事，被取消資格者不過是運氣使然。假如你企圖曉以大義的話，他們大概會說：「甚麼？叫我們憑真材實料擊敗別的運動員？為甚麼你不去對他們說？」於是你便開始苦口婆心地解說濫用藥物的害處，可是他們卻只想知道那些藥物能否帶給他們金牌。運動醫學界和運動員由於出發點不同，對話始終雞同鴨講。

死結如何解？加強控制和檢驗行嗎？答案相信是不行。六十年代，運動員用安非他明。此藥禁了之後，人們又用較難驗出的合成類固醇。到奧委會有一本驗出合成類固醇之後，運動員又出新法寶「睪丸酮」。好吧，現在連睪丸酮也可以定量測出了；運動員卻已經在使用生長激素了。正所謂「道高一尺，魔高一丈」，鬥法何時了？美國奧委會醫務委員會主席戴迪醫生有以下的意見：「第一步是停止整天提著藥物的害處，因為運動員不會理會。反之，我們應該給他們想要的——一個可以助他們取勝的統一運動醫學程序。運動員服用藥物的原因，是我們未能為他們設計出一套科學的、理性的訓練課程，和運動策略。只有給他們更好的，才能使他們放棄那些不夠好的。我們需要的，是一個統一生物力學、心理學，和時間生物學的高度技巧和理論的程序。當服藥變成低效率的落後方法時，還有誰會濫用藥物呢？」

藥物與運動

其實，很久以前已經有運動員利用藥物以提高比賽時的水準 (DOPING)。在早期的奧運會，一般都認為增加動物蛋白質都能提高表現，而在古埃及，人們用驢的後蹄，磨碎後再在油裏煮，然後加上野玫瑰的瓣和果實便吃，以為可以在比賽中取得更好的成績，現在說來好像是天方夜譚，但當時確有人相信這種方法。除古埃及外，不同的地方有不同的方法，在南非，可可豆、Xanthine 和酒精可以用來提煉出一種叫「DOP」的飲品，由「DOP」這名稱便發展成為所謂的「DOPING」。

一八八〇年，荷蘭的泳手將 ether 加入方糖，然後在比賽前吞用，在十九世紀末，strychnine、咖啡因和酒精等被廣泛使用，在馬拉松比賽中，常有醫生坐在單車上跟著選手，在需要時給選手注射 strychnine 及沿途供應白蘭地。在藥物被廣泛使用之際，一九六〇及一九六七年分別有單車手死於 amphetamine。從此，這些藥物的危險性便受到注意。因此國際奧委會便通過禁用藥物的條例，並於一九六七年成立醫藥委員會來執行監察的任務。

那麼，那些藥物屬於違禁呢？以下是一些例子：

(一)神經性運動興奮劑：如安非他明，可卡因等。

(二)麻醉止痛劑：如海洛英、嗎啡等。

(三)交感神經興奮劑：如麻黃素 (Ephedrine)、異內腎上腺素 (isoprenaline) 等。這一類藥物的禁用曾引起混亂，因為不少傷風藥和哮喘藥都含有這些成份。在一九七二年慕尼黑奧運，金牌游手狄蒙因為哮喘病而服用麻黃素，結果枉失金牌。這次事件曾引起廣泛爭論，終於在一九七六年起，國際奧委會容許運動員使用選擇性 beta-2 促效藥如 (salbutamol) 來醫治哮喘。

(四)各類中樞神經興奮劑：如土的寧 (strychnine)、貝美格 (Bemigride) 等。咖啡因為有興奮作用，因此也屬於這一類藥物。可是由於茶、咖啡和可樂等日常飲料均含有咖啡因，故此測試此藥物需要定量測試 (quantitative test)。由於技術上的困難，直到八四年羅馬奧運，才被列為禁藥。任何運動員每毫升尿液若含有超過十五微克咖啡因的話，便有被取消資格的可能。

(五)合成類固醇：如 Oxymetholone 及莊遜所服的 Stanozolol 等。這些都是類睪丸素 (testosterone) 的藥物。在八四年奧運之前，由於技術上不能分辨外原的睪丸素和體內自然睪丸素，故此睪丸素便沒有被列為禁藥。不少運動員便在藥物測試前停用合成類固醇，轉服睪丸素。在八〇年莫斯科，一個非正式的測試中，高達三分之二的運動員有不正常及非生理性的睪丸素含量。有見及此，國際奧委會便決定定量測試 testosterone 及異構體 epitestosterone 的濃度。在正常情形下，testosterone 對 epitestosterone 的濃度約為一比一。假如外原睪丸素被服用的話，此比例便會提高。被界定為正面結果的比例，為六比一。此測試推行後，在一九八二年的泛美運動會，便有大量運動員被取消資格。

(六)beta 一阻斷劑及

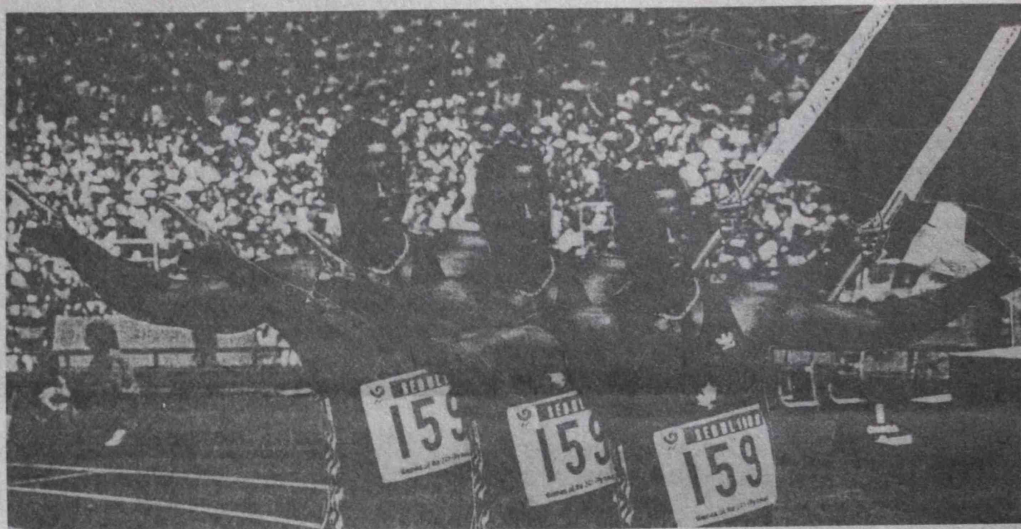
(七)利尿劑，均在第二十四屆漢城奧運才被禁。利用利尿劑的運動員，多為舉重運動員，藉以減輕體重及加速排泄其他禁藥如合成類固醇等。

除了上述禁藥之外，有些運動員也會服用「消遣性」的藥物，如酒精、大麻等，不過由於這些藥物不會增強運動員的表現，故此並不禁止。

較值一提的，反而是輸血。在需要耐力的有氧運動中，較高的血紅素濃度對運動員有利。因此，有部分運動員便會在事前抽出自己的血液雪藏，在比賽前注回體內，以提高紅血球的含量。不幸地，由於沒有可靠的分辨方法，國際奧委會到目前仍未能有效地制止這種行為。

快 人 一 步 ?

恒



合成代謝類固醇 (Anabolic Steroids) 因奧運醜聞而聲名大噪，人們對於加拿大選手莊遜鋌而走險以締佳績的卑鄙行徑扼腕痛惜，同時也難免引起了世人對這些藥物的注意。可服食或注射入體內的類固醇是人工模仿體內男性賀爾蒙「睪丸酮」(Testosterone) 而製成，類似醇類蛋白。合成代謝類固醇有兩種的醫學用途：因它可刺激起紅血球製造，所以被用於治療某些貧血症；另外亦可用於刺激男性生殖腺官能不足病人 (Hypogonadal males) 的性發育。

合成代謝類固醇最初用於二次大戰時期在德國軍人身上，用以激發他們的侵略性。在五十年代，蘇聯首先發展把它用於運動員身上，後被一美國醫生發現才把用途傳開到西方國家。起初，它被一些健身家視為健身及壯大肌肉的「瑰寶」，他們相信其能迅速增強肌肉力量，加大肌肉體積及耐勞力。漸漸合成代謝類固醇亦被其他運動員所服用，如游泳、舉重及單車選手，而美式足球員更趨之若狂。

對於運動員服食合成代謝類固醇有很大的爭議。首先，這藥物對運動表現有很大影響？很多服用過藥物的運動員都覺得他們的表現有進步，但醫學界則仍未能作出一個決定的結論，因研究結果很多時都未能得出一至的答案。第二個爭論點是服用類固醇對人體的害處。過往亦已有很多的報告指出服用者有不正常肝能測驗，生殖系統的轉變及某些肝病等，但很多的運動員照樣不理會。一九七六年的加拿大蒙特利爾奧運會是第一次在運動員體內檢驗合成代謝類固醇。一九八三年國際奧委會終於宣佈合成代謝類固醇為違禁藥物以保持運動員免受它的副作用傷害，同時亦希望阻止服食藥物後在比賽中對其他運動員的不公平。

口服類固醇，潛伏在體內約八星期，打針入肌肉的類固醇其潛伏期則為六至八星期，這就不難發現莊遜賽後三小時的尿液樣本仍有禁藥的遺蹟。但據聞一些東歐國家可能在潛伏期中之加速清洗藥物之技術有突破，所以東歐很多運動員雖然屢次被懷疑曾服食過藥物，但仍能逃過檢驗一關。

功能

從過往生理學家的研究顯示，類固醇施於人體之效應，而今仍具爭議。以下筆者便會嘗試去探討一些較有結論性的研究結果。

首先，生理學家還未能找到證據證明合成代謝類固醇能夠刺激起運動員的有氧 (Aerobic) 運動表現，因為大部份研究都發現它對最高耗氧量 (Maximal O_2 Consumption) 並無幫助。但另一方面，科學家則確實發現它對一些在服用前已接受嚴格訓練的運動員有增強力量的作用。而合成代謝類固醇產生對人類生理影響的途徑可能有三方面：(1) 合成代謝作用 (2) 反分解代謝 (Anti-Catabolic) (3) 心理作用。

(1) 合成代謝影響身體氮平衡 (Nitrogen balance) 改善身體對食後的蛋白質的運用而增加身體的含氮量。這方面的實際效果果現也並不太肯定，因為體內的調節機能可將含氮量在短期內更正。第二個合成代謝作用是蛋白質的製造 (包括在肌肉內)，類固醇能刺激起 mRNA 及 rRNA 的製造從而引發起蛋白質的製造。

(2) 它可以控制着類皮質類 (Glucocorticosteroids) 的分解代謝 (Catabolic) 作用。

以上兩種效果都對受壓迫性訓練的運動員有幫助，因為訓練會逼使身體分解類皮質類以應付龐大的消耗，所以很多運動員都處於分解代謝狀態 (Catabolic State)。另外，劇烈訓練亦增加了氮的消耗而令運動員進入負氮平衡。

(3) 服用合成代謝類固醇一般都會有一種飄然的感覺 (Euphoria) 及減低了對疲勞的知覺。此種感覺有助於激發運動員之奮鬥心——克服緊張，忍受強度大之長期壓迫性體能訓練。

我們當然不可忘記那現代醫學的重大功臣安慰作用 (Placebo Effect)。安慰劑 (Placebos —— 運動員以為是合成代謝類固醇) 可以給運動員一種新的信心和意志去超越以往的表现，它的作用已多次被證實於舉重選手和其他運動員身上。

副作用

合成代謝類固醇之致命處，是長期或未依醫生所指的份量服食或針打藥物所引起的副作用。研究指出，正服食藥物的運動員可能投訴覺得不適的感覺包括情緒暴躁，聲音變啞，性慾轉變，顏骨高聳，女性服食者可能會變得男性化。

合成代謝類固醇會降低睪丸酮的血液份量而引起以上某些的徵狀，原因是合成代謝類固醇的化學結構與睪丸酮相似而經反饋抑制 (feedback inhibition) 而影響丘腦下部 (Hypothalamus) 以至垂體 (Pituitary) 減少分泌性腺激素 (Gonadotropin) 去刺激睪丸酮生產。同時合成代謝類固醇亦與睪丸酮競爭和 Testosterone-binding globulin 結合以至血液中睪丸酮含量降低。

其他一些疾病亦有被報導與某種合成代謝類固醇有關，主要都是心臟病及部份肝病，如紫斑病 (Peliosis Hepatis)，良性及惡性腫瘤甚至肝細胞癌等。故此，服用合成代謝類固醇對於運動員的表現可能會提高，但它的副作用也不能被忽視的，難怪被奧委會列為禁藥。

Beta-blocker 知多少

小圖

運動員禁用的藥物，除了類固醇外，還包括了交感神經興奮劑 (Sympathomimetics)。不過其中一種抗交感神經的藥物，乃一阻斷劑 (beta-blocker) 竟然也榜上有名。究竟這種藥物有甚麼效用，為什麼會被禁止使用呢？

在身體的組織裏，它們是受到交感神經 (Sympathetic nervous system) 的影響而作出不同的反應。交感神經主要有兩種接收器 (Adrenergic Receptor)，分別是 α 及 β 兩種，而 β 及 α 也被分為 α_1 、 α_2 、 β_1 及 β_2 幾種。這裏主要討論 β_1 及 β_2 的作用。首先， β_1 接收器主要在心臟及脂肪組織裏找到，當交感神

經刺激 β_1 接收器時，心跳及心臟的收縮力便隨之增加，而脂肪的分解也因此上升。而 β_2 接收器則可在肌肉、肺、肝等組織內找到，刺激 β_2 接收器可使血管阻力減少，增加氣道的暢道，增加肝臟的分解等。

這樣說來，究竟 beta-blocker 有甚麼用，它又為什麼影響運動員的表現呢？根據研究所得，服用 beta-blocker 對以下的功能有所影響：第一對循環系統的影響，首先 beta-blocker 可以減低心跳速度，減低心臟的血液輸出量，其次因為血管收縮，灌注壓力 (Perfusion pressure) 下降，所以減少輸往肌肉的血液。

第二是影響呼吸系統，因為 β -blocker 能使氣道收窄，血管收縮，所以血液中的氧份便隨之減少，影響運動的表現。第三，身體的新陳代謝受到改變，因為運動是需要大量的 adenosine triphosphate 及 creatinine phosphate，但 β -blocker 則減低這兩種主要燃料；並且減低身體血糖及乳酸鹽 (Lactate) 的份量。至於脂肪的分解，因為其過程受 β 接收器所刺激而增加，但當服用 beta-blocker 後，脂肪分解便因此而下降。

從這些看來，服用 beta-blocker 不但對運動員的表現沒有甚麼幫助，反而減低了他們的表現。運動員在服用 beta-blocker 後，激烈運動會使他們感覺更加疲倦；而即使是溫和的運動，持久力亦會下降。那麼 beta-blocker 究竟是在玩着什麼把戲，使運動員的表現提升呢？答案最主要是 beta-blocker 減

低了交感神經的影響。因為當一個運動員站在成千上萬的觀眾面前，與其他好手一較高下之際，他們的交感神經會因其緊張，靈敏度的提升而受到刺激，那麼便有很多 transmitter 由交感神經中放出，刺激各個器官，使到心跳加速，血壓提升，心悸，手震等。這些都是會影響運動員的表現的。

所以有些運動員會服用 β -blocker，藉此減低心跳的增加，減少交感神經的刺激，使他們能夠以最輕鬆的心情及集中精神地進行比賽，以增加理想的表現。因此，在一些需要意志集中，身體支配及準確度的運動，如保齡，射擊和射箭等， β -blocker 便會被濫用的可能。

總括看來， β -blocker 對運動員本身的體能上沒有很大的幫助，研究指出 β -blocker 並沒有提高運動員的肌肉能力，運動量。它之所以有用，主要是靠減低人們激烈的情緒，從而應付一切緊張困難的工作，提高其表現。

你有否服用違禁藥物？!

蓮

國際奧委會鑑於一九六〇年東京奧運會裏運動員濫用類固醇一事，決定成立一個醫務委員會，並定立了一系列的違禁藥物及化驗守則，以防止運動員服食藥物以求達到更佳的效果。

為了提高化驗報告的準確性和可信性，化驗的每一個步驟由抽取樣本至分析結果都是在專人嚴密的監察下進行。當比賽完畢後，被指定要接受檢驗的運動員便須在賽後一小時內，在私人醫生或教練的陪同下到化驗站報到，為了公平起見，運動員可自由選擇盛載其尿液樣本的器皿和一個印有四字號碼的標貼以代表其樣本，在監察下抽取得來的樣本會分別放進 A、B 兩個容器裏，每瓶大約裝有七十五毫升的樣本，然後封好，連同運動員服用藥物的申報書，放進一個要被毀滅才能打開的小盒裏，由專人送到化驗中心，樣本 B 會放在雪櫃裏，而樣本 A 則會作化驗之用。在進行一連串的化驗之前，化驗師先會量度樣本的酸鹼度 (pH)，因為在鹼性的情況下，安非他明和一些鹼性藥物的分泌會大為降低的。

常見的違禁藥物大致可分為兩大類：一、興奮劑 (Stimulants) 及 opioids；二、類固醇 (steroids)。第一類的藥物是利用 gas chromatography (GC) 來分辨，第二類的藥物則是用 Radioimmunoassay (RIA) 來辨別，而所有的化驗最後都會用 gas chromatography / mass spectrometry (GC/MS) 來確實先前所得的結果，其中的過程非常複雜，現在便嘗試用簡單的文字作粗略的介紹：

在化驗的過程中，藥物的 mass spectrum 及和標準相比的 GC Retention Time 是用來辨認它在尿液樣本的存在性，樣本 A 在接受 GC，HPLC 及 RIA 等測試後，所有 Chromatography 所得出的 Chromatogram 會由精密的微型處理器 (microprocessor) 得到分析的結果會和 standard 作比較，以確實某藥物的存在，如發現有違禁藥物，樣本便會在翌日再進行化驗，以減低化驗程序上的錯誤，如第二次的化驗仍是發現有違禁藥物，有關報告便會呈交醫務委員會，由其委員決定是否需要對樣本 B 進行再一次的化驗，如果是需要的話，這次化驗便會在三名運動員代表及一名醫務委員會的代表和化驗室負責人的監察下進行，以表公平，最後得出來的結果將會經委員會評審，決定是否對服用違禁藥物的運動員作出制裁。

在一九八四年羅馬舉行為期十五日的第廿三屆奧運會中，一千五百一十個樣本分別接受了九千四百四十次化驗，而被列為違禁的藥物超過二百多種，在所有的化驗樣本中，約有百分之四未能通過初步化驗，需以 GC/MS 覆驗。被證實有違禁藥物的樣本，則少於百分之二。

參考資料：

- Cattin et al 1987
Analytical chemistry at the Games of the XXIIIrd Olympiad in Los Angeles 1984
Clin Chem 33(2):319-27
- Bardak I I 1983
The drug problem: a solution at hand.
Clin Sports Med 2(1): 101-103
- Hanley D F 1983
Drug and sex testing: regulations for international competition
Clin Sports Med 2(1): 13-17
- Haupt H A, Rovere G D 1984
Anabolic steroid: a review of the literature
Am J Sports Med 12 (6): 469-83
- Puffer J C 1986
The use of drugs in swimming
Clin Sports Med 5(1): 77-88
- Fesch P A 1985
Exercise performance and β -blockade
Sports Med 2: 389-412

盧灶炎《莊遜與類固醇》

明報 13/10/88



杏林巾幗

前言
小路



大家有沒有想過，性別在醫學界中扮演一個怎樣的角色呢？在男醫生多女醫生少的國家，如美國，典型的醫生形象便充滿了男性特徵理性、客觀、技術性權威，和面對危急情況的侵略性。相反，在女醫生多男醫生少的國家，如蘇聯，典型的醫生形象便包括了女性特徵——人際交往、同情心、母性權威、和面對長病時表現的耐性。不過，無論一個國家中男女醫生的比例如何，有一個現象是不變的：兒科、婦科等較受女性歡迎，而外科卻永遠是男仕們的天下。

此外，還有一個性別分歧，就是男女醫生所得的工作回報上的分別。在美國，不少研究指出，在醫學院時成績和男同學相當的女醫生，在事業上總是逐漸地落後於她們的男同業。

對這現象一般的解釋，是女仕們通常事業心較淡，進取心較弱，和較為顧家等。這個解釋必須假定了男女所得的機會基本上是平等的，他們所面對的回報和阻力也一樣。可是，事實上是否這樣的呢？有些人認為女醫生之所以放較多時間在家庭上，是較差的事業機會的結果，而不是其原因。此外，女醫生們較低的事業心亦有可能是社會對其性別角色的期望所引致的。假如這些理論成立的話，那麼女醫生們在事業上便要面對一個較差的機會了。

究竟以上那些西方的統計和理論在香港的情況下有多少真確性呢？啟思今期特別訪問了幾位女醫生，請她們發表一下這方面的意見，和分享一下她們的工作感受。

經驗之談

至於婦產科和兒科，也沒有多大問題的，就高楊揚醫生來說，兒科更是最適合女性不過，因為她認為選讀兒科可訓練一個醫生的clinical sense，對人類的行為更加敏感，正因兒童很少用語言表達自己；另外，個人的知識更可應用在自己的兒女上，女性的兒科醫生亦更能了解小童父母的心理，進行適當治療和輔導。

III. 女醫生的工作生涯

楊紫芝教授認為，女性作為醫生基本上是完全没有困難的，反而可以說是相當適合的，原因有四：第一女孩子給一個仁慈的感覺，第二女孩子較能表達自己的愛心，男性則擅於收藏起來，第三女孩子較會說話，容易和病人溝通，最後女性在檢查女病人時，不會出現尷尬情形，而且女醫生和女護士的關係也相當好。但病人方面，很多教育水平較低的會以為女醫生是「女護士」，男護士是「男醫生」！

現在女醫生的比例仍偏低，楊教授解釋道，可能由於香港大學收生是基於高級程度會考的成績，而且又是理科科目，女生的成績比男生稍遜一籌，但若未來港大、中大實行統一收生制度，女生的中學會考成績會比較好，將會有更多女性入讀港大，她補充，其實現時比以前已經有好轉，因為在83年前，收生差不多純粹在成績上着眼，面試只是提供給borderline case的學生，但83年後，採用更全面的面試（extended interview）顯示校方已更加着重個人品格和人生取向。

「女性醫生」這題目並不是城中之熱門話題，但它的探討性及從中發掘出來的趣味卻是不可忽視；例如，女醫生在醫學界的地位，如進修，收入，前途等等與她們的家庭生活，都可以為我們帶出在醫學界裡，甚至在整個社會中所存在的某些社會制度之利弊或者某些中國傳統遺留下來的產物，作出一點點的啟示。

以下我們訪問的是兩位十分資深的女醫生，一位是現任香港大學醫學院內科學系的楊紫芝教授；另一位則在政府醫院工作十八年，現剛離職轉作私人執業的高楊揚醫生。

I. 大學生活

據楊紫芝教授所述，在五十年代初期，醫學院是六年制的，第一年大量吸納學生後，第二年便會進行淘汰，到畢業時，大約有40人，其中10人是女生，再其中一半是外國人，因為當時新加坡只有一間醫科學校，而馬來西亞連一間也沒有。當年的病房沒有現在那般擠迫，工作壓力不太大，反而，到實習醫院工作時比較忙；另外，當時男同學很有風度，很多時會禮讓女孩子。

最後一點亦被高楊揚醫生所贊同，她讀大學時是在六十年代中期，當時女生約有十二人，她提到她讀書的年代，比較着重女性應有的打扮和儀態，如塗口紅，着裙等等。

II. 選擇專科

兩位都認為男女醫生選擇專科時沒有多大分別，問題可能是女性的體能比男性較為弱所致，如外科，一般比較少女性專注此科，因為有時做手術，要站立5至6小時，對女性的負擔實在太重，尤其是當女性接近經期時，感覺更加難受。另外，骨科也是一科對女性較為冷門的科目。

說回工作方面，高楊揚醫生提出一個相當有趣的現象，有部份女護士對女醫生有少許嫉忌的心理，對她們有些為難，尤其是在實習期間，是很需要護士們的提點，因此，她奉勸各位女醫學生們要和女護士們多多打交道。

IV. 家庭生活

不少女醫生會和男醫生結婚，可能因為大家接觸的機會較多，而且大家都是醫生，多能夠彼此諒解。

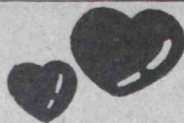
女性由於需要花很多時間在家庭上，因此最好能夠找到一個均衡點，好讓兩方面的工作都能夠順利完成，雖然在實際上是困難重重的，但這是必要的。這個均衡點對已有孩子的女醫生更為重要，因為更多時間會用作教育子女身上。另外，女醫生最好在子女前能夠踏過事業上的障礙或作任何一種跨越，如考專業試，因為這些會擾亂她的均衡點，令她倒下來。

兩位醫生都不約而同認為在香港的女醫生比其他國家較為幸福，因為第一，香港獨有女傭的服務，家裏的瑣碎事務可交給她們幫手，第二，與長輩的關係比較密切，他們不但可以傳授寶貴的經驗，亦可暫時照顧孩子。

總括來說，據她們認為，女性在成為醫生的一段路上是沒有問題的，而在醫學界的地位和男性亦不相伯仲，但可能問題最大的會是成為醫生遇到的愛情和家庭問題。

MIKE

她們的心底話



香港現時有很多女性醫生，有的在政府醫院內工作，有的則是私家執業。在醫院工作的女醫生，大部份選擇內科，兒科或婦產科，很少女醫生選擇做外科這條路。究竟女性是否不適合做外科醫生呢？今期啓思訪問了兩位在外科工作的女醫生，發表了她們對外科工作的困難，在工作與男同事的分別與工作及家庭之間的問題。

第一位是在伊利沙伯醫院工作的葉永玉醫生，她是在八六年畢業的，在外科部作了一年M.O.。第二位是在廣華醫院工作的張淑儀醫生。她們選擇外科的原因都是為了興趣。葉醫生表示當初她選擇外科的時候，朋友和長輩都曾經勸阻，不過她始終覺得自己的興趣是最重要的，但確有不少初出道的女醫生因為這個理由而放棄外科。

葉醫生認為甚少女醫生選擇外科的原因可能是受到傳統思想影響，她認為外科的工作多是手作，多數人認為都是男性的工作，女性則着重比較輕鬆的工作；另一個原因可能是風氣問題，因為大多女性畢業生都傾向選擇內科，兒科及婦產科。而張醫生認為較少女性外科醫生是因為如果要成為一個有獨立工作能力的婦科醫生，起碼要六至七年的訓練，比起內科三年便可考到MRCP的時間長得多，假如一個女醫生在畢業那年是二十四歲的話，在外科受訓完後已經三十一、二歲了，但女醫生是受着社會的壓力，一定要在適當年齡結婚，而且在受訓期間，可能因懷孕生子而受阻，所以甚少女性選擇外科。

提到工作上遇到的困難，葉醫生覺得最大的困難是社會人仕的壓力，因為其他同學及同事均覺得女性外科醫生會做得不長久，但她仍是個人主義者，不理會其他人怎樣說，只管做自己喜愛的工作，所以便沒有甚麼壓力。而張醫生覺得最困難的地方是需要很大的耐力才能完成一個手術。

至於在工作與家庭的平衡方面，葉醫生覺得現在兩者並沒有任何衝突。第一，因為丈夫支持她，第二因為沒有孩子需要照顧，所以可以自由地工作。葉醫生認為家庭應該放在第一位，她覺得家庭生活及感情生活更有意思，工作甚麼時候都可以做，但愛情只有一次，所以應該珍惜。現在做的工作雖然很忙，但不會影響家庭生活，因為首要是與丈夫有一個共識，彼此生活和諧，而且她亦有時間參與其他社交活動。她覺得一對夫婦並不需要時常見面才好，大家應該各有自己的時間做自己的事。至於如果有孩子的時候，她還沒有考慮過會否轉工作，但她看見其他女醫生很多都會轉去一些比較穩定的工作，例如 OPD, MCH。



至於她自己做M.O.的時候，雖然工作十分忙，仍也可騰空時間來拍拖，但她覺得女醫生的社交圈子比較小，所以大多女性也會選擇醫學界或者收入與教育水平差不多的男性作為丈夫。

而張醫生則自言非常幸運，因為當她選擇外科時，她已與男朋友（即現在的丈夫）有了默契，有了一定的支持。她認為一個健全的家庭，互相了解是非常重要的，因為丈夫及妻子都有自己的事業，所以需要大家互相配合才能建立家庭。雖然張醫生的工作也十分忙碌，但與家庭成員之間的溝通完全沒有問題，對於她來言，家庭和事業都是重要，而她亦希望兩者兼顧。



一個女醫生與病人的關係又怎樣呢？葉醫生覺得與女病人的關係比較親切，因為大家都是女性，所以在身體檢查時不會太尷尬，而且還可以談論更多私人的事情。而與護士們的關係也十分好，因為大家有很多相同的話題，所以十分投契。但有一個有趣的問題就是一些病人會誤將女醫生喚作「姑娘」，但當病人弄清楚後，態度上便與男醫生沒有分別。

談到她們選擇醫科的原因，葉醫生主要因為自己的興趣，並且醫學能夠幫助別人，為人解除痛苦。但當時她卻受到父母的反對，但為了興趣，她決定選讀醫科。至於張醫生選讀醫科的原因也差不多，但並不像葉醫生那樣受到家庭的反對，而環顧其他女醫學生，她們大部份都有家庭的支持。在讀書方面，沒有任何科目對於男女有任何不利或好處，男女基本上沒有分別，但女學生可能比較男性有耐性且較為專心。

提到男女平等問題，葉醫生認為這是一個普遍的現象，現今社會存着男女不平問題，但她相信問題會被改善的。張醫生則覺得香港並沒有男女不平問題，反觀一些傳統的國家，例如日本，人們多數拒絕職業女性，所以很多女外科醫生在結婚後也會放棄工作。

對於她們兩位來說，外科仍是一種有挑戰性的工作。

羽毛

後語

綜觀各位女醫生的說話，似乎她們對現時香港醫學界男女平等的情況十分滿意。可是有一點要注意的是，啟思所訪問的，都是出類拔萃的醫生，是一個選擇性的樣本。上述各位女醫生覺得沒有困難，統計學上是不能證實女醫生易為的。究竟做一個女醫生的滋味如何，有待各位女同學將來親身驗證。

小路

鳴謝：

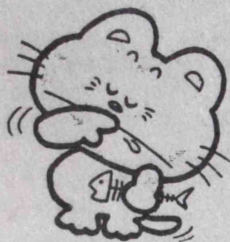
楊紫芝教授
高楊揚醫生
張淑儀醫生
葉永玉醫生
潘明施醫生

提供資料及接受訪問

參考資料：

Lorber J 1984 Women Physicians: Careers, status and power. Tavistock, New York

校園 大國手之怒吼



題外話

前言

先一陣子醫學界的熱門話題，當然是政府醫生發表對工作量、環境、待遇、滿足感等的不滿。醫學會在稍後時間亦發表了一份聲明。今期啟思嘗試探討聲明的背後及對政府醫生的工作，作一個簡短的介绍。

我看

醫學會

冷雨

聲明

九月二日晚上，五百多名政府醫生齊集伊利沙伯醫院，參加一個公開論壇，要求政府盡速改善工作環境和待遇。這是香港有史以來最大的一次政府醫生集會。數日後，港大醫學會亦發表一份內容類似的聲明，相信一部份同學亦曾看過或對其發表過意見。這次醫學會的動機基本上是沒有問題的，但似乎欠缺了廣泛的諮詢和宣傳。相信有很大部份的四、五年級同學，要到事後才發現這份聲明。可能是這份聲明實在太有新聞價值，要在兩、三日內編寫和諮詢，連寫一張大字報或開一個中午諮詢大會的時間都沒有。還有一點要提的，就是醫學會應否提供醫學生一些背景資料，以便同學能給予更多的意見，以免「個個都填贊成就算」。其實一個午間諮詢大會所花的時間不會太多，要準備的事項亦不多，但其效果卻比在聲明上問同學的意見為更有建設性，更可經過討論加強同學對未來工作的了解。到了今時今日，聲明已發表，不論這份聲明的內容如何，其諮詢的情度怎樣，負責的同學都已負出了他們的精神和誠意，我們都應向他們表示一點謝意。

香港大學學生會醫學會對政府醫生流失的有關聲明

本港政府醫院所提供的服務，長期以來由於人手及資源不足以應付增長中的需求，致令其擠擁情況，成為公眾人士所經常詬病。

政府醫生作為醫療服務的重要一環，年來所受的工作壓力猶鉅，近來政府醫生流失率偏高（每年約9%）的情況，可反映問題的嚴重性，流失問題更直接打擊到醫院服務的質素。

根據最近政府醫生協會所作的問卷調查顯示，導致醫生流失的因素，分別為對將成立的醫管局的疑慮、工作滿足感不足、待遇不如私人執業及未受重視等。為恢復醫生的工作士氣，以遏止不必要流失，本會建議有關方面作出以下的措施：

1. 應盡快公佈醫管局將來的（員工）政策，並須廣開渠道以諮詢專業及公眾的意見，以防醫護人員的士氣由於前景未明而遭打擊。本會同時要求未來醫管局的代表成份，必須平衡公眾及職工方面的意見。
2. 增加整體醫官數目以減低工作時間。
3. 增加顧問醫生及高級醫官的編制比例，以挽留更多資深醫生，改善整體服務及質素，同時更可增加資歷淺的醫生的培訓機會。
4. 容許政府醫生有更多外出進修機會，吸取外國的先進醫學知識，從而提高服務水平。
5. 改善醫院內部現時不敷應用的設備，提供足夠的支援人手及資源，令工作環境更理想。

我們認為政府應增加對醫療的撥款，改善服務，我們呼籲政府必須重新保證其對醫療服務的承擔，及增加其在財政預算中的比例。

Glaxo

A World Leader in pharmaceutical research

TRANDATE
GRISOVIN
BECONASE
EUMOVATE
PIRITON
BETNOVATE
DERMOVATE
VENTOLIN
CEPOREX
ZANTAC
ZINACEF
FORTUM

Glaxo Hong Kong Ltd
18th Floor, West, Warwick House, Taikoo Trading Estate, Quarry Bay, Hong Kong
Telephone: (5) 850524 Telex: 66341

工作實況

文

鑒於大部份同學（尤其是低年級的同學）都對自己未來的工作模糊不清，啓思專誠走訪了幾名醫生，了解他們的工作情況，使同學對未來工作有一些認識，以作心理準備。筆者要強調一點，就是每位醫生的工作都不可能相同，要視乎在某醫院、某部門或某組工作，所以，我們走訪了兩間醫院和幾個部門作爲介紹。

1. 伊利沙伯醫院

a. 產科 (被訪者爲 1st year M. O.)

工作情況：

每天的工作大約由八時開始，工作包括巡房、門診，PV (per vaginal) examination，接生等等，大約五時許放工。每星期工作五天半，一個月須當值六次。當值時通常都沒有睡眠時間，間中可能會有一兩小時休息，但要靠運氣。所以若須當值時，工作時間便是連續的三十二小時。比較資深的 M. O. 會負責 2nd call 或 3rd call，即是 1st call 的醫生若發現困難便會 call 2nd call 的醫生，所以比較資深的醫生在當值時之工作量會比較少。但於正常的工作時間比較，工作量卻沒有多大分別。

晉升機會：

現時醫官：高級醫官：顧問醫生之比例爲 15: 3: 1，全組共十九人。

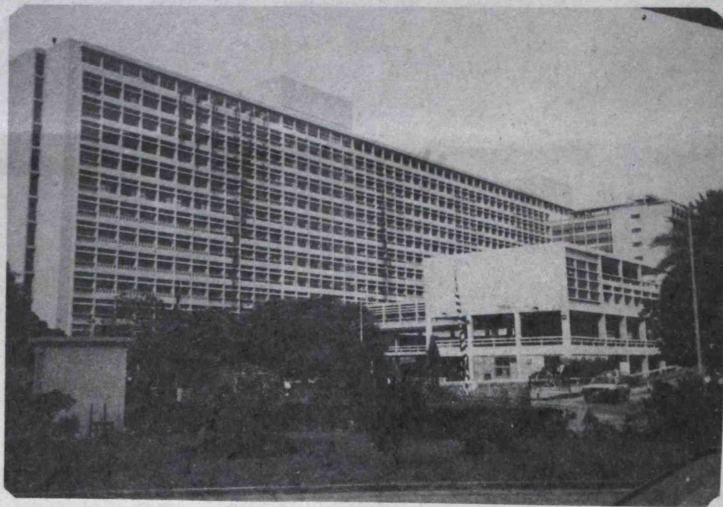
晉升的最低資格爲考試合格 (例如 Membership exam)，但能否晉升便要視乎有沒有缺位和排隊了。

訓練機會：

政府沒有一個訓練的課程給予醫生，一般醫生都靠邊學邊做和自己舉辦一些研討會，大約爲一星期兩次，用作學習。第三年的 MO 可以有三個月的有薪假期用作考試前溫習，取得 Membership 便可向政府取回考試費，但若「肥佬」便沒有。Post-membership 可以申請獎學金到外國受訓一年，期間是有薪金的。但要與政府簽三年合同，若在三年內離職，便要償還一年之薪水。

薪金：

第一年 M.O. 爲三十五點 (大約一萬五千元)，第二年爲三十六點。過了兩年試用期後便可升爲三十八點。以後每年都有遞升，直到 M.O. 的某一點點。考得 membership 後便再升兩點。



b. 外科 (被訪者爲 2nd year M. O.)

工作情況：

每天工作大約由八時半開始，工作包括巡房，門診，做手術等等，大約五時許放工。每星期工作五天半，一個月須當值五次 (1st year M. O. 時一個月須當值六次)。比較資深的醫生在當值時的工作量不會比資歷低的爲少，因爲遇上比較難的手術便必須出動資深的外科醫生。

晉升機會：

現時醫官：高級醫官：顧問醫生爲 13: 3: 1，全組共 17 人。晉升的機會亦與產科差不多，必須要考得 Fellowship 才可以升。通常一名醫生四年便可考獲 Fellowship，但最少要等若干年才可升 S.M.O. (這組內 79 年畢業的同學也未可升爲 S.M.O.)

訓練機會和薪金與產科大同小異。

c. 內科 (被訪者爲 1st year M. O.)

工作情況：

每天的工作時間爲八時半至五時許。工作包括巡房，門診 (包括伊利沙伯醫院以外的診所)，開會等。每星期工作七天，一個月有一個星期日假期。一個月須當值六日。與資深的 M.O. 比較，工作量差得不遠。最少要有四、五年工作經驗之醫生才比較空閒。

晉升機會：

醫官之比例爲 17: 4.5: 1。晉升機會與外科差不多。

訓練機會：

一般都是邊學邊做，但亦有 S.M.O. 從旁指導。政府沒有規定之假期供醫生應負考試，一般都是自己取假。

2. 瑪麗醫院

a. 外科 (被訪者爲 1st year M. O.)

工作情況：

每天工作大約由八時開始，每天巡房兩次，六時半放工。每星期工作七天，星期六及星期日工作半天。一個月須當值六次。

晉升及進修機會：

與伊利沙伯醫院差不多。但若在 University Dept. 工作，出外參加會議或進修機會比較多，但多數派較資深的醫生出外。

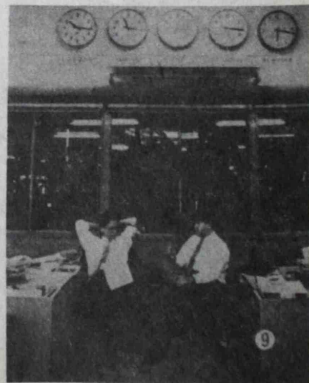
b. 麻醉科 (被訪者爲 1st year M. O.)

工作情況：

每天工作大約由八時半開始，工作包括對即將做手術的病人作 pre-operative assessment (若有不適合做手術的病人，便要與主診醫生研究延遲手術)，當病人做手術時必須令病人在最佳狀態下進行，以及 post-operative management 等等。每星期工作七天，但星期六及日只須工作半天。一個月要當值五次。

晉升機會：

與伊利沙伯醫院差不多，但情況比較好，因爲這 Dept. 現時人手不足，所以差不多考得 membership 便可以升 SMO。考試沒有特別假期讀書，一般是自己取假。



偉

至於G.P.內部方面，亦大有問題。有些籌委會根本是「戶位素餐」，掛了名子却不做事，包括自己份內的工作，開會經常都不見他們來。本來籌委會應以身作則去賣票，但却有人「線雞」和象徵式地賣一天，「票房」紀錄極差。雖然如此，票務部和出版部的籌委會仍努力不懈，披荆斬棘，不過由於其他籌委會不做事，亦無能力挽狂瀾。

無可置疑的是，很多醫生都不想購票或捐款。有一位ticket seller曾被某醫院的醫生「鋤」：Are you begging?但為什麼兩年前的G.P.之成績比今年的好那麼多呢？G.P.88由於失敗，所以G.P.籌委會的reunion被迫取消，嗚呼哀哉！

「失敗乃成功之母」，希望大家能從G.P.88的「滑鐵盧」中吸取教訓，讓我們期待明年會更好！



背

後

所謂針無兩頭利，取消AGM亦會有它的弊端。首先，希望直接參與監察醫學會，整年運作的同學（縱然是小部份）的權利受到剝奪。其次，同學要更加主動才能監察醫學會，但試想想，一個學會要「淪落」到因為長期缺乏參與人數而取消AGM，又怎可能要求有一羣超過三十多人的「敢言之士」，勞師動衆地發起一個全民大會呢？在醫學會個人主義色彩極濃的今天，同學對會務已顯得越來越不關心，這個修憲是否有鼓勵同學繼續地冷漠下去的嫌疑呢？

年近九七的今天，香港的社會已在逐漸步向民主化，人人大聲疾呼「一人一票」，「八八直選」，務求令參與政事的渠道盡量開放給每一個香港人。我們的醫學會卻是在「開倒車」，「返璞歸真」，取消同學直接參與討論監察院務的唯一渠道，實在可悲。

最後，我想強調一點，AGM是一個理想審結全年工作及展望將來的會議，奈何過往的出席率已反映出同學們的意願。執筆之時，憲章修改的討論還沒有結果，但毋論AGM成為歷史或繼續下去，這將會是你們的決定，而不是一班CRC會員或評議員的決定。

G

A

L

A

一年一度的Gala Premiere已於七月三十一日假大專會堂「圓滿」結束了。當日入場的觀眾都不算少，還有影視紅星出席，包括香港小姐楊寶玲和影星惠英紅，所以場面頗為熱鬧。

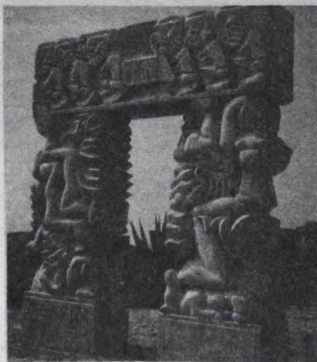
不過，在這「歌舞昇平」的背後，却是隱藏着一次悲慘的失敗。原來今年的G.P.88的Budget是六萬九千元，但實際上只籌得約三萬元。反觀上次G.P.86却籌得了五萬多元（因為八七年舉辦了Medicentury Spectacular，所以沒有G.P.），真是差了一大截。

爲了瞭解G.P.88失敗的原因，筆者特別訪問了一些籌委會同學。

首先，同學們冷淡的反應是失敗的其中一個原因。G.P.的收入主要是來自醫生買票和捐款，所以ticket seller可謂是「身負重任」。約四月時，籌委會

找得了八十五位同學答應作ticket seller，但到最後真是出去賣票的，只得三十多人！這不知道是不是醫學院中的「線雞」紀錄？

除此之外，在發信的程序上亦有問題。原來在ticket seller上門「拜訪」醫生之前，G.P.需要先發信通知他們。今次的方法是將醫生的姓名和地址從政府出版的醫生名錄中剪下來，跟着貼在



信封上郵寄。但負責的同學竟然用1986年的名錄！兩年之內，可能有很多醫生遷居或移民等，結果有很多信都沒有入收，打回頭。加上在剪貼的過程中，難免會有遺漏和不見，所以結果有很多ticket seller都發覺很多醫生收不到信。

A G M

之

漢

命運

今年的醫學會憲章將會有一個大改革。其實修改憲章已不算新鮮，但今次特別之處，在於其修改幅度之大，影響整個醫學會和評議會的架構，及其中最富爭論性的一項——取消週年全民大會（AGM）。

取消AGM的理念，簡單來說是「大勢所趨，配合實際環境」。眼觀近年參與AGM的同學日減，每年皆是「東拉西扯」才勉強湊足法定人數，甚至往往在人數不足的情況下投票表決，而且餘下來的同學大部份都是評議員，所以作爲一個討論過去一年事務的會議之意義已失去。

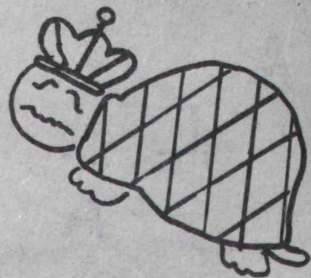
既然同學沒興趣參與直接檢討及監察，醫學會一年內的工作，不如讓他們間接地去監察吧。方法是把現時的評議會更加民主化，引進更多民選議席，包括把啓思及健委的議席改爲民選，及增加普選評議員，院務委員等議席，務求令同學把醫學會的運作放心地交予一羣他們選舉出來的人負責。

在沒有AGM下，討論週年報告的責任，將交予擴大評議會（Extended Council Meeting, ECM）。它是每年度最後一次評議會，其特點是每一位同學（包括非評議員）出席皆擁有發言權，但沒有投票或動議權。所以每位同學



在某一程度上保留了其對醫學會事務的討論和監察權。再者，若同學認爲醫學會有什麼不合理的地方，亦可要求評議會召開全民大會作討論（形式與現在的EGM相似），但發起人必須要總會員的5%（大約35人）。些等全民大會仍然是最高權力架構。

一個 Tutor 眼中的 迎新88



龜皇

獨個兒坐在醫學生宿舍外的一張長椅上，柔和的朝陽夾着微涼的秋風，遠眺對岸的離島——坐在我所喜愛的地方，享受着可愛的天氣，我不期然的想起一年多前的事……。

但，迎新八八的主題「各適其式迎新九三，至善至美邁向前」卻吸引着我。主題前一句中「各適其式」是精華所在。雖然大部份一年級同學可能不太熟悉主題的字眼，但我敢說，他們一定會從今次迎新營中得到一些啓示：「各適其式」內的「各適」與「其式」，清楚地向各人展示了籌委的期望——他們希望見到一班有個人目標的九三班同學，而這些個人目標，是應該以自己的興趣及能否適應為大前題。

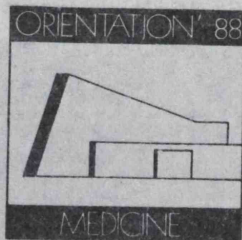
為了表示我對這個主題的認同及支持，我參予了組長的工作。組長其中的一項工作是要於晚上的group discussion 時間內給組員帶出「各適其式」的訊息。首晚討論的題目是「認識自我」，第二晚是「接受挑戰，開拓前途」。

「認識自我」是一個老套但有意義的題目。很多人都未能明白「認識自我」的重要性。「我」——是天天都在變的個體，用以適應天天都在變的世界。一個要活在世上的人，必須作好充份準備去迎接每一個衝擊。所謂知己知彼，百戰百勝，認識自己就是準備功夫第一步。對自己有充份了解後，才能樹立理想，為將來漫長的人生旅途訂下目標。可是，要了解自己的性格、興趣及取向並非易事，必須有人從旁指點迷津，指出意見，反映他們對你的感受。

「接受挑戰，開拓前途」主要想給新同學知道大學生活是多姿多采的，任君選擇的。其實在一個自由的環境與氣氛之下，每人都有自己的機會去選擇一個適合自己的目標及一條可行的道路；所以，每人在選擇的過程中，都要好好地利用那寶貴的自由。就好像一位同學，可能會為選擇做個勤力的學生還是做個活躍的八爪魚而感到懊惱，因為他周圍的同學大都是核子潛艇。於是，這些集體的壓力令他透不過氣來；因為他怕假如當了一隻八爪魚後，他便成了集體之外的小數民族。其實這種現象在醫學院甚或整個大專界俯拾即是。這種現象或可稱為「逃避自由」，它反映了集體壓力的浩大。自由，是可貴的；但你必須為你自由地作出的選擇負上一切的責任——自由亦是可怕的。為此，很多人情願犧牲自由，跟隨周遭的某種已定標準，既方便快捷，無需絞腦汁，又可有「一大班同聲同氣，共同進退的伙伴」。可是，這已定標準並非每人都能適應，並非每人目標與興趣所在。「接受挑戰，開拓前途」就是希望各新同學都接受新的挑戰，自由的挑戰，去為自己開拓新的旅程，自由的旅程。

那時，我剛踏進醫學院，滿心興奮與好奇，希望能把夢想中的醫學院，一口氣吞進肚子內。於是，我就熱切的期待着迎新營的來臨，好讓我快快認識這個地方，好好的為未來的五年作出安排。四日三夜的迎新營八七很快便過去了，疲倦的我自問：「我得到了什麼？我得到了什麼？」在反覆思索下，發覺那幾天內除了知道了同組組員的名字及體力消耗之外，可說是一無所有，瘋瘋顛顛的便讓時間溜走了。不是嗎？迎新營給我的感覺就是這樣——以各式各樣的遊戲和比賽去填滿，而人與人之間的溝通就只限於短暫的晚上時間；所以，事實上，迎新營就是空洞的。雖然，每年的迎新籌委會為該年訂出一個主題，但去年的主題帶出了些什麼，我至今仍未清楚。這可能是我自己糊塗，可能是組長未能好好向組員解釋，又或可能主題深奧、不明確。我想，就算主題怎樣，最重要的還是組長個人——假如他能將正確的觀念帶給組員，那麼，新鮮人便受惠了。可是，問題又出現了——什麼才是正確的觀念？誰人去審訂組長的對與錯？假設組長都是正人君子，那麼，他就可以以一位長者的身份去向新鮮人「灌輸知識」和「教導」嗎？而組員經過白天疲倦不堪的遊戲後，在睡意濃極的情況下，是否會不經大腦地無條件接受組長的「教誨」？

各組組員雖然認識只有數天，但就我組情況來說，他們都願意把自己的興趣及理想拿出來與其他組員一起討論，我被他們的熱誠及真摯感動了。雖然我們只是短短的談了約兩個小時，而他們偶爾也會被睡魔纏身；但他們熱烈的參與教我這個傻瓜組長不得不在此向他們說聲謝謝。其實，他們參與的熱烈並不止於此；其他比賽項目亦如是，怪不得他們得到了迎新營'88的大獎了（組名不便在此寫下，怕其他九組妒忌），在此再次說聲「恭喜、恭喜」，並誠心祝願他們能夠切實地實踐迎新營開幕禮時對自己許下的諾言。



美麗的醫學生

港大醫學生，一個何其美麗的名字。出身於香港最高學府，將來亦會有一份高尚的職業，懸壺濟世，救弱扶危。

這個不平凡的身份，必須擁有不平凡的性格——高尚的品格。從我多年來觀察所得，醫學生擁有五種高尚的品格，藉得別人借鏡，並不是人人皆有齊五種，但有一兩樣的人俯拾即是，亦應值得自豪。

一、視錢財如糞土

他不會吝嗇區區十元，而會毫不考慮地從圖書館借閱一本Half-day loan的參考書數天，尤其是正當人人皆搜尋這本書的時候。須知書本內的知識是無價的，醫學生深諳這條道理。

二、勤奮好學

圖書館的一個正常現象，是一疊疊書本或筆記堆積在沒人的空書桌上，俗稱「霸位」，物主短則數十分鐘後出現，長則數小時，不過有些是回來把物件撤走，由始至終他都未利用過那個座位，可見得他們對圖書館的位子多麼的重視，那份學習精神，令人景仰。

三、關心別人

這可以從兩方面看到：每逢午飯的時候，開水或茶都是大部份人所須要的。自私的人只會為自己拿水杯，懂得關心別人就會顧及同恰的

人，人人如是，一張四個人的桌子就會出現十六杯水，場面令人感動。

另一個現象在派Handout時發生。假若阿甲沒上堂，知道的同學除了為自己拿一份外，都會為阿甲多拿一份，若果Handout只有一百五十份，若干同學便得犧牲，但為了阿甲又何妨呢？我想阿甲翌日出現，看見有十多份Handout放在面前，一定感激到泣不成聲。

四、重視友誼

為了增進同學間的友情，「抽牙籤請雪糕」這個遊戲極為普遍，這可以從飯堂內午飯過後空空的牙籤筒及佈滿椅面的牙籤看到，如果你看過他們在玩這

紅頭十

遊戲時興高采烈，天真爛漫的樣子，你也會在心底內哼起友誼萬歲的調子。

五、豪邁奔放，不拘小節

中國人向被稱為「東亞病夫」，皆因中國人素來內向，敢怒而不敢言。如果鄧伯伯見到我們學生休息室午飯時的情景，一定老懷安慰。一堆一堆的人羣在高談闊論，喧嘩大叫，不時發出幾聲「謝賢式」的豪邁笑聲，雖或會阻礙別人休息看報，但慶之所至，又何須拘謹守禮呢！

由此可見，我們是多麼的美麗，若果你還不相信，你可以去問問魔鏡，它一定會答你是最富內在，擁有最高尚情操的人仕。

一個「新鮮人」眼中的迎新88

楊偉民

此時是上午七時四十五分，一輛巴士正駛入薄扶林道。坐在巴士內的我，又再次想起迎新八八活動的情景。

今年八月二十日的這個時候，我也是在巴士上路過此地。那天，是迎新八八活動的首日，是我生命中一個新的開始，是我第一次以一個醫學生的身份前往港大醫學院。我興奮得很，當我行落沙宣道時候，我心在撲通地跳。「我的新同學會是怎樣的呢？我該和他們談什麼呢？我可能能和他們打成一片呢？」當我正在疑慮着這些問題時，有個tutor走上前向我說：「你叫什麼名呢？」……唔……一會兒我們一起共進早餐。」

我很快便和其他組員傾談起來，雖然大家都是問及對方的姓名，從那間中學畢業等老土問題，但起碼大家都已有初步的認識，不須要到開學那天相對無言。

迎新籌委會下午安排了顯微鏡和書籍的介紹，令我們得到很多寶貴資料。

幾日之後是Games Day，初時以為Games Day心定有一番龍爭虎鬥，拚過你死我活，豈知原來是做戲和覆述別人的個人資料等遊戲。雖然聽到有人說很無聊，但我覺得這也是認識同學的好機會。此外，叫Group Cheer也是從今天開始的，我覺得頗有趣，讀中學時怎會好像現在這樣呢？

以前聽師兄講，說大學的O'Camp是很刺激的，今年終得一嘗其滋味，但我發覺並不是想像中那樣好玩。O'Camp中有幾次Mass Game，大致上我覺得都不錯，因透過這些遊戲，可以提高每組的士氣，大家互相合作，可能將來做醫生時，大家也有合作的機會。但Soci Game就真的很悶，有那個「新鮮人」

會想過要在O'Camp中「過term test」，「浦拉記」呢？可是，現在想起，也覺得好笑，因為現時的情況和Soci Game中的差不多：First term中好多人在拉記讀書，好少人肯放盡去玩，而拉記的書，是看不完，抄不完的。

在O'Camp裏，每晚Group Discussion，想好好去睡一覺不能，講來講去都是為什麼讀med，將來打算怎樣渡過五年醫學生生活，和認為做醫生是怎麼一回事等。每晚如是，毫無新意，悶得悶死，Group Discussion變成Group Disgusting。剛巧我組原定的五個tutor中，有三個是91班的師兄師姐，O'Camp未完便要返學，辛苦他們極了，一早便趕回大學，傍晚時又要趕回粉嶺，到浸會園時已顯得疲倦不堪，沒精打采。另外一個tutor是健展的，時常都沒空。結果，我組裏便有floating tutors system的出現，天天轉tutor。另外那組就不同了，他們的tutor每晚講到眉飛色舞，全組的人都好投入，且時時傳出歡樂的笑聲。那組人真是幸運得多，可能tutor的分佈計劃得不太好。

到了第三日，班「新鮮人」全數都不新鮮了，很多同學，由於先兩晚睡眠不足，今天顯得沒精打采，個個好像「殘」了似的。有些人連下午場水球都沒心機看了，寧願在房內睡覺。

原本聽tutor講，話O'Nite是O'Camp中的重頭戲，不過到這晚，我們都已不是那樣欣賞，可能是四日三夜的O'Camp，的確長了一點。全個O'Nite大部份的節目，都是戲劇，所以顯得頗為沉悶。有點筆者不可不提，就是當我們AMSC的代表訪問那位來自台灣同學時，台下經常出現笑聲，也許AMSC代表的普通話是較為差一點，



但在這種場合，出現這種笑聲實在是太沒禮貌了。

O'Camp最後一朝夕，迎新籌委會給了我們這班「新鮮人」每人一個信封和一張紙，給我們寫下我們在來年的願望，在這些時候交還我們，看看到時自己的願望是否已實現。籌委會想到這點，我很欣賞，我在此也對這事深深感激他們。

不經不覺，巴士也到了瑪麗這個站，我也從我的回憶中回到現實。當我行落沙宣道時，我也好像八月二十日那天一樣地興奮，而興奮的，是經過一連串

迎新活動後，我已對medic內的事物有了一定的初步認識，當然，還有好多東西要待自己去摸索，但我至少知道medso中有那個standing com，知道有什麼活動可以參與，認識了一班新同學和師兄師姐，知道有什麼書要買。

凡事都不是十全十美的，迎新活動也不例外，雖然O'Camp中有些缺點，但我深信一羣O.C.在我們背後，是付出了極大的努力的。最後，希望我收回O'Camp中那個信封時，我的願望都一一實現吧！

新生

(一)：開學去

開學了，見到那班新同學，個個面孔不同，甚是有趣。

我其實不知道那班新同學為甚麼那麼興高采烈，可是，別人喜歡怎樣就怎樣吧。最不喜歡部份同班男後，總覺得他們以為入了醫學院，就可以不可一世，但誰會管他們，他們是醫學生了，日後應該知道怎樣行事的。那班同班女孩子，就只覺得她們太喜歡聚在一起，說東家長，西家短了！幸運地，我一個同學也不認識，儘可冷眼旁觀他們，但我認為冷眼旁觀可以看見別人，也可看見自己的弱點！

趣真趣點：(二)

我不明白為甚麼我班中同學喜歡穿得隆重，尤其是那些女孩子，明明只是十九歲的身軀，卻穿得像二十五歲一般；而那些男孩子，又喜歡穿恤衫、黑褲，真像「彩龍酒樓」的伙計。可能是剛剛開學，各人忙着建立形象吧！再加上迎新活動，正給他們機會！

今天在Canteen吃飯，就有同學走到我座位旁邊坐下，問我叫甚麼名字，我只好笑說：「咪咪！」坐在我對面的男同學，便開始不停地說起來！雖然，這些日子是新生活的開始，但我卻不想和他們打交道，我始終覺得他們膚淺得可以。

27 / 9 / 88

趣真趣點：(三)

今天吃完午飯，走到Student lounge休息一會，碰巧今天是辯論比賽，就靜靜看一看。

今天的題目是「同性戀應否合法化」，一看就發覺有重大問題。現在社會所討論的是「同性戀應否非刑事化」，而和今天這題可有很大的分別。「非刑事化」是包括同性戀背後理念是否成立的可行性，而同性戀法例和同性戀法例的可行性，和實際社會環境有關，「非刑事化」的題目是應注重在實際社會環境的可行性與法律制定方面出發；而「合法化」一題是只應該包括同性戀行為背後理念是否成立。見到這題目，就不看也不行了！

正方主辯發言之時，完全沒有準備，簡直就不重視今日的辯論，真是氣死我了，真想立刻離座而去，但反方是我班同學，就暫且留多一會。

不過，發覺反方的論點，根本不成立，可恨我們是同班同學。

到台下發言之時，居然我所有位同學說今日辯題一看便知是關於法律的，我幾乎忍不住笑了出來。唉！我絕對不介意別人是隻笨豬，但不愛自命是聰明豬！

28 / 9 / 88

日記

(五)：會幾何時

周末不需上課，正好在家中休息一陣子！

華致這給我，說有甚麼新鮮事物告訴他，我就一下子把那些所謂大學生有條說給他知！

他說：「他不知道這一部份大學生都是怎樣的麼？」

我說：「我怎知他們是怎樣的！」

他說：「不過，據陣了您就會冒出一容忍別人是必要的，尤其是不容有問題而大吵大鬧的人！他們只不過是我self-identity，就原諒他們吧！會幾何時，我也是這樣，如果如您所說，我便要寬此而失，您願意麼？」

我笑說：「誰管您的！」

1 / 10 / 88

(四)：Medic Nite

今晚是“medic nite”，聽別人說是很有趣的，就晚上自行去了！

人到門內，就聽到甚麼「9×9，9×勁……」的cheer，真令人心煩，如果知道是這般的「個活動，就不動身來，但既來之，則安之！我想，如果O'camp也是這般樣子，倒幸運我沒有去。

那班同學和「大仙」，根本沒有想到要給別人有機會靜心欣賞那些音樂性的比賽，只是不停地叫，不停地笑！求你們，可不可以靜下來聽歌！

如果人家一起大笑就叫unity，那麼那些幼稚園學生也有unity，在不知道他們也在班房內一起大哭嗎？

29 / 9 / 88



絲藝



Mimi

BASIC LAW (2) A HIGH DEGREE OF AUTONOMY

Murry MacLehose, just before retiring from his governorship, told the world, "For the future of Hong Kong, look to China".

It is unthinkable that Hong Kong can have prosperity and stability if China's future does not hold similar promise, no matter how elaborate the Basic Law before us.

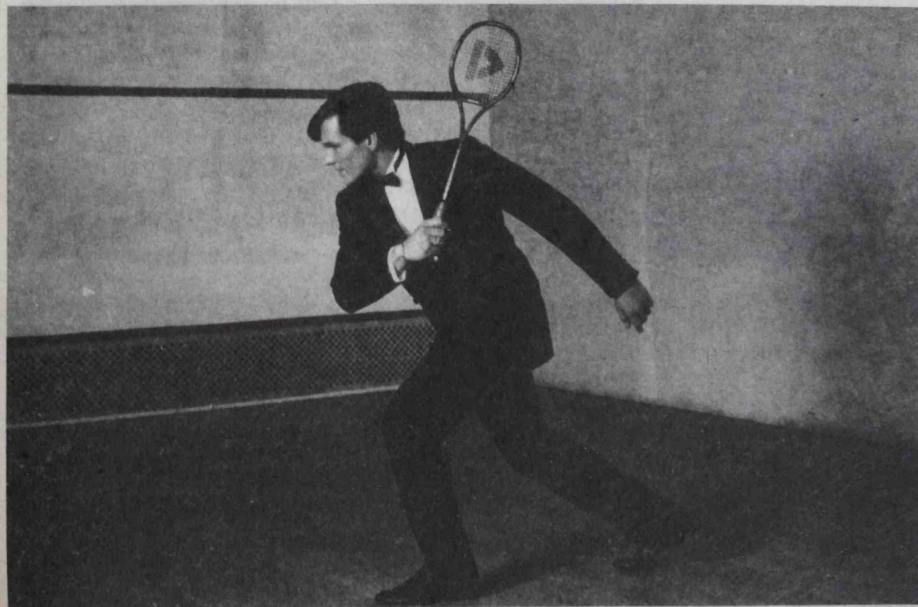
Those who have no confidence in China will inevitably leave, if they have not done so already, but they would seem to be the minority. Those of us who have at least some confidence in China's future will prefer to stay, or to wait and see. Many who have obtained foreign passports fall into this category.

The Sino-British Joint Declaration promised an elected Legislature. Article 67 of the Basic Law states that the Legislative Council shall be constituted by a combination of direct and indirect elections. Four alternatives are given, each with different percentages of direct and indirect electorates, none of which need be the final outcome.

Recent developments indicate that Beijing is willing to bend over backward to accommodate the wishes of Hong Kong people. The question is: What are our wishes? Bitterly opposing views have been put forward regarding the readiness of Hong Kong people for democratic government. Even so, few have quarrelled with the basic principle that every citizen should have an equal right to vote. If we can now agree on some schedule whereby this principle can eventually be realized then we would have taken a gigantic step forwards.

The present Chief Executive, i.e. the Governor, is the Queen's appointee and representative, having supreme power over the Executive and the Legislature. After 1997 the Chief Executive will be a representative of the Hong Kong people, elected locally by five suggested alternatives. Alternative 1 suggests an electoral college of 600 representatives from various walks of life but fails to mention how these representatives will be selected. This alternative is frightening to all who believe in social equality and a high degree of autonomy. Alternative 2 puts the nominating authority in the hands of the Legislature and the right to vote for a nominee in the people at large. This alternative alone will concur with the eventual development of democratic government. The other alternatives will all maintain an unfair advantage of certain classes of people over others, either in the nominating or in the voting process, a situation guaranteed to give rise to dissatisfaction in the long run.

Extracted from Newsletter, The Hong Kong Medical Association



If we find any part of the Basic Law unacceptable we can still say no and trust that China will try to find other alternatives. But if we remain apathetic we can blame only ourselves for wasting a rare opportunity to make Hong Kong a better place to live in.

Medical Practice

Article 145 states:

"The government of the Hong Kong Special Administrative Region shall promote the development of medical and health services and the development of Western and Chinese traditional medicine, and encourage community organizations and individuals to provide medical and health services of various kinds."

This is the only article specifically mentioning medical and health services and it pays to look at it closely. Development of Western and Chinese traditional medicine may be hard to swallow for many of us but we cannot deny that the local Chinese community is historically and culturally strongly tied to Traditional Chinese Medicine (TCM), or that the current laissez-faire attitude of having no standards of all in TCM exposes the public to serious health hazards.

A proposed amendment is to delete the words "Western and Chinese traditional" from the clause. If this is not acceptable to China, then the public must be protected by inserting the words "in accordance with the law" at the end of the article. This implies control of traditional Chinese medicine which today remains a highly controversial subject. On the other hand if TCM was otherwise officially encouraged without adequate control the consequences could be very serious indeed.

Article 159 states:

"The Hong Kong Special Administrative Region may, on its own, using the name 'Hong Kong, China', maintain and develop relations and conclude and implement agreements with states, regions and relevant international organizations in the appropriate fields, including the economic, trade, financial and monetary, shipping, communications, tourism, cultural and sports fields."

Professional, scientific, and educational interests have been omitted in this article. To allow autonomy of international representation, we suggest an amendment by adding the words "professional, scientific, academic" after "monetary".

雞的 牌 故 (狂人支日記)

SYLVIA

望着半截吃剩的雞牌，想起前一輪兩位老友的一席話：「宗教+科技——人的何去何從。」唉！又是這個老題目。爲了這些，世上千萬人都已受了不少苦——有爲宗教而戰爭繼而死亡，流離失所的；有爲科技其實並不怎麼科技而受害的；也有爲擔心從目前未來而搞得一塌胡塗的……

想想着，我也思索起人究竟是從那兒來的。現今衆說紛紜。有人說上帝做我們的，也有人說是從不知那兒進化來的。此兩點更是爲人爭論的主線。天主教基督教「也教物教」的不斷舉出例証說上帝做人；科學家的研究報告上說人是進化來的；更有些不知所說的對兩個論點都深信不疑。大家忙個七上八落，不亦樂乎，只爲尋找更多資料去支持自己。（有一說人類是從石頭裡爆出來的，我姑且稱他們爲爆石派。）

望着半截雞牌，悵悵悵間，啊！我心中突然豁然開朗，茅塞頓開。千百年人類那裏來之迷在我心中湧現了一個答案（或者可以稱之爲疑問）——大家（人和雞）的生理結構十分之相似！

其實嘛！上帝論是對的，進化論也是對的。此乃一而二，二而一的道理呀！

且聽我說：從前有人叫上帝，造了亞當和夏娃，因而世上有了人。後來越來越多人，於是品流漸趨複雜，繼而演變出進化論來。所謂有諸內就形諸外。狼心狗肺的人漸漸變成了現在的狼，現在的狗，或者是不倫不類的狼狗（又或者狼狗是進化論更昇華的結果，奸狠淫狗不安本份的結晶）；好吃懶做就變了豬；任勞任怨的就做了牛或馬。更有好高騖遠的化作了各種雀鳥，再因其性格而做了烏鴉、麻雀、金絲雀、雞等等。至於狐狸及老虎等當然是奸惡之輩了。

結果只有老老實實，深諳中庸之道的才得以繼續做人。所以其實人類不是進化論中所提的至高無上的萬物之靈，倒是所有生物的鼻祖而已。於是我們美好的世界因以上種種而變得多姿多采。——老虎吃人，人吃豬，豬吃廢物，原來不又是吃來吃去，物競天擇，適者生存，弱肉強食的真理。

魯迅先生筆下的狂人有先見之明，卻又因此先見之明而被人視作瘋子。如今我洞悉因由，會不會也被人視作瘋子，給人吃了？我的思想不再中庸，會不會開始進化，變作甚麼詭異莫測的聰明怪物？越想越怕，越想越想……我變，我變，我變變變……

啊！救救我！

幹事

前言

「內務通訊」經變成今次的「幹事通訊」，共有五位幹事執筆，已非內務人士之專利矣！

五篇文章，內容風格迥異，從不同角度，反映幹事生活及心態，請細心欣賞！

幹外務工作的人，多少須要點痴心妄想，一廂情願的「氣質」。而鄙人亦一度擁有，要不也不會上庄罷！大半年來的營役，漸認識到自己與學生組織的不足與限制，空想化為妥協，熱誠也想減下來，就如與學生會中央的週旋，予人的確是失望和失望。打着「理性」金漆招牌的評論會，當淪為解決私人恩怨的擂台，「理性」亦何嘗不是被利用以掩飾背後的主觀定論？遂把心一橫回大陸一行，希望暫將庄務擱下，享受一下自己的日子。

大陸西北，天氣乾燥異常。加上水源不足，洗澡是很奢侈的一回事。某日到公眾浴池洗澡，由於很多人的關係，順理成章要排隊輪候。服務員的態度惡劣也沒有什麼（慣了！），但叫人氣憤的是，後來比我們遲來的外國人，竟可以格外地先有得洗澡！更教人羞恥的是那服務員對他們搖尾乞憐的樣子，莫非現在還是「華人在外，不准進入」的時代！

又一日，在某旅店與幾個外國旅客同房，他們不約而同向我抱怨，為的是到處也找不到垃圾箱。諷刺的是四處都是「講」衛生的標語，倒是痰盂尚可找到幾個！待他們詢問服務員如何處理垃圾時，往往他們都不以為然地往窗外順

手一指，意思大概是四海之內皆垃圾箱也！論及此時，令我汗顏不已，本想以香港人和大陸人不同，「劃清界線」，來洗脫那份尷尬，但回想甚麼是香港人？揪愧！畢竟你仍是中國人！



「香港人」在大陸的咀臉，亦是「可圈可點」。雖則港客對大聲「問候」大陸人的不是，老是樂此不疲，想得一層又豈不是自高身價的表現。持平而論，「文明」的港人往往在大陸囂張得近乎不可一世，「有錢大晒」、「有錢變死人」的心態更為常見。不諱言大陸有其害羣之馬，但大家在挑別人時又有否想到自己以五十步笑百步。「他們上車粗魯和不守規則嘛！」君子見繁忙時間在地鐵站的景象？他們向錢看？則則香港

笑貧不笑娼不是更普遍。祇不過我們「進步」點，能以冠冕堂皇的解釋將之合理化罷！其實香港人除了賺錢多外，有甚麼可以矜誇呢，朋友：「責己以嚴，待人以寬！」與大家共勉之。

* * *

大陸報章的報喜不報憂，早已耳熟能詳罷，更令我惋惜，是大陸出版自由的被剝削，到書店看書，那些所謂歷史書就夠人受了，其歷史觀，千篇一律以「階級觀念」為準繩。最令人噴飯的是社科書，社會學議論共產主義，哲學唯獨「唯物辯證法」為最科學，盧騷之流，簡直是洪水猛獸。本想古典或翻譯小說會好點（至少不會為篡改吧！），不料一被扣上「小資產階級情懷」的帽子，或淪為「封建社會的糟粕」！雖知閱讀對人潛移默化的影響至鉅，大家現前有「知」的自由，實要珍之重之！

* * *

回來了，又是轉庄的時候，外務工作的發展仍懸疑未決，個人對關社在學生中的前途亦越加黯淡，誠然大學生的意識形態很受社會氣氛的左右，七十年代的積極參與，當年貧富懸殊及大學生平民化不無關係。到八十年代，整個生活質素提高了，雖然貧富之距離實拉遠了，大家都只崇尚「安定繁榮」、談民主；要求變的小數被迫靠邊站，正如學運的沒有市場。作為「水尾」的外務人，也只有倚賴痴心妄想作支持罷！未了，繼續發夢吧！

黃家進

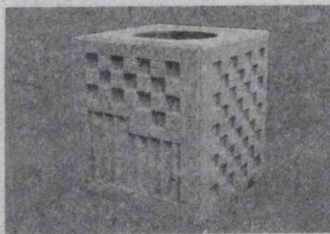
Go ahead, Make my days !

此「格言牌」只售\$11.2，各大「核神士」有售，是自己在乾塘邊緣一次大出血的創舉，標誌了自己的承諾，亦為自己定下生活的新目標。

猶記得87年7月中A-level 放榜後，一位世伯知道若愚將入Medic，大為緊張，打爛沙盤問到「薦」說：「你真決定入Medic？想清楚未呀？我個醫生舊同學就成日話笨啦，後悔嘞，試諗吓，把大半年時間，困在房內，最初讀書，之後臨症，都是在房仔內，好似與世隔絕，人亦變得無知，尤其是將最青春，最寶貴的日子鎖在小房子內，值得嗎？你真係想清楚先好呀！……唔好後悔啫……唉，要諗清楚呀！」若愚從沒幻想過讀Medic，做醫生的生活，真係咁自閉？好似唔咁我啫，無法啦，都報咗，無得改，算啦。

開學後，仍為世伯的一番話疑惑，於是頻頻去tea gather，無錯，

我又怎會甘心把自己關起來？醫生都有好多種，立法局都有幾個醫生議員啦！……千揀萬揀，揀了上庄做Exco……。



1 Yr的生活，無憂無慮但卻很短促。Exco生活，確令若愚懷緬；自己攪的Function，能否成功，實很倚賴其他人的參與及認同，自己的努力實不能決定一切。辛辛苦苦辦項活動，竟然反應冷淡無人理，真教人心酸。一而再，再而三，若愚真想叫救命！

世事原無絕對，數番失敗，又教若愚明瞭處世做人的少少道理——生命仍不在我控制下，但起碼在我掌握當中。

若愚接觸的人與事多了，自然對它們的看法亦有所改觀，宏觀與窄觀，羣體與個人主義觀，總之就由不同距離不同角度去「觀」。打個比喻，就是Exco們的友誼觀就個個不同，有人喜歡泛泛之交，互不侵犯；又有人喜歡與你保持所謂「老友」關係，做甚麼都方便些；亦有人認為相聚一起工作也是緣份，該好好珍惜，於是玩得會叫埋你，你有事做又會來幫手，你做得不好亦會安慰，買書影書騰書畫書也預你一份……誰更正確，若愚不知道，但卻感受良多！



一入豪門深似海，過了一年Medic生涯，幸好未須言悔，將來生活？三思而後行。

若愚

通

訊

做了大半年幹事會主席，心裡常常疑惑：這年頭的工作和努力有沒有白費？我的思想是否與其他同學有隔膜？

「MRP」這個計劃，便能解答我心中這個謎！

MRP - Medso Review Project 有三大目標：

- 一、回顧醫學會四十多年的發展：每個學生會的誕生和成長都有不同的故事。我們希望憑着杏雨年刊的資料及走訪以往一羣熱心於醫學會的醫生去為「她」撰寫一段令人或驚嘆或平凡的歷史；
- 二、探討其他院會的架構和發展；
- 三、探討醫學院同學對院會活動的期望和參與率。

這些都是為着尋求「她」將來的發展路向。

大學裡每一個學院都有其學生會，各有特色，我們選擇了文學院、社科學院及法律學院。前兩者院會架構繁複而精密，後者與我們學院人數差不多，從交流中希望找出一個更完整，更適合我們的架構。

醫學會是我們的。這個「我們」是指七百多位醫學生，幹事會，常設委會，非常設委會都是我們的份子去構成，為我們做事好，讓我們發揮也好，一切權力來源於每一同學，他們對院會的感受、期望和對院會活動的參與率等都影響着「她」——醫學會的發展，我們草擬

了一份問卷，但因為財政及資源上的困難，只有部份同學會收到問卷，但它們都將是學會邁向完善的基本原素。

獨立自主，團結一致是中央學生會的座右銘，這兒有很多很多理想實踐於大學生活之中。

時常感慨將來的一所「社會大學」可能未有機會，事實上，實際的問題往往把理想拒諸門外。

所以我仍在此努力找尋一尋院會的根，尋同學的心，也是推動這個MRP的主要燃料。

嚴勵良

彈指間，流年暗換，又屆退任之期。在這幹事生涯的尾聲，我不諱言有如釋重負的感覺，畢竟一年間的責任不輕，即使當初萬分願意擔當，也該是終休息的時候了。絕對相信這年來「福利秘書」的工作，是一生難得的經驗，無論成果如何，總會留下永不磨滅的記憶。

或者當時就是抱着「勇於嘗試」的心態上座吧；同樣地，我現正急於一嘗日後的生活。可能以後會消聲匿跡，可能會……總之，我決心尋找屬於自己的方式。回想這一年來，最令我困擾不堪的莫過於「分心多用」所引致的壓迫感。太多事情放不下了，加上自己做事有欠爽快，萬難面面俱圓，遂有礙投入程度，對了，就是這樣——不夠痛快！

記得年中極為忙碌之時，竟不知怎地，施施然咀嚼起悠閒之樂。驟眼看來，醫學院節奏緊張，同學們分秒必爭，各有各忙於讀書、搞活動；但那次當我斜倚沙發，睇眼觀賞海天一色的美景之際，心中感到一種懶懶的滿足感，一刻莫可名狀的快樂；似在利那間已擁有一切一切，所有的營役追求實屬多餘。不錯，就是希冀悠然自得的優悠歲月。雖然現實終歸是現實，總會身不由己的被吸進緊張的校園生活裡，可是心中的一首歌老是纏繞不去：寂寞在默默流過，懶懶海風附和，生命中每聲嘆息，隨風盪回靜寂……靜靜讓每日情趣，抹去心中疲累，生命充滿光采，同享自由自在……

這種閒適的嚮往，似乎與醫學生涯大相逕庭。有時我甚至憤怒於這無情的犧牲——試想想，天下間多少高山流水，月白風清，種種可堪寄情玩味的人和物，都得因頻繁的功課和學院活動而無暇一顧。在疲乏的身軀底下，卻是一種心無所託的空虛感。奈何？

如百花齊放，教人一新未聞之耳目。落庄在即，並沒有「緣甫結而驟散」的傷感，只會獻上衷誠的祝福：「欲窮千里目，更上一層樓！」

過去種種譬如昨日死
今後種種譬如明日生

鄭思婷



今次相信係落庄之前最後一次同各路英雄嘅呢一度見面。首先祝各位身體健康，MB / term test動過。

各位如果係內務通訊嘅忠實讀者，就一定會發覺今期嘅內務通訊唔見咗，變成咗Exco 通訊。點解？其實一字咁淺。因為嚴黃上下各卿家，眼見內務通訊搞得有聲有色，所以係上一次Exco meeting 提出希望我哋「侵」埋所有Exco 玩。我亦深感到各卿家公務繁重，又嘈嘢又口水多，搞到咗Exco meeting 吓吓都長到要放break 去toilet 救急。所以有見及此，就俾多一版佢地發牢騷啦。

末了，不如把話題扯回現實。對於同庄的十位幹事，我真的驚歎於造物主的神奇——竟會有性格、特長、心態如此截然不同的十人；每次交流討論，有

內務副主席，一個多好听的名字。對不少人嚟講，都係好吸引嘅！但工作之多同繁瑣，又實在嚇跑咗好多人。不過其實話得說回頭，我除咗做Exco 之外，又有補習（嘻嘻，月入都唔少嘅！如果唔係點夠錢請班靚女食嘢呀，佢地其實都好耐得！），又要過MB，仲有同好多好多Friend 四圍泡。但到頭來都總算籌籌皆括。所以話IVC 其實都唔係一個好難做嘅位。總而言之，如果你認為自己係一個深懂分配時間的人，Exco ——必定係一份好吸引嘅工作。我實在實在覺得今年我學多咗好多好多嘢，對我日後嘅發展相信已奠下咗一個不可磨滅的根基。

不如就講吓我啲變身最近做咗乜嘢嘢。其實有好多兄弟叫我變多幾個分身，因為的工作實在太濕碎嘅，但我唔鍾意彰虹化身俠，所以有聽佢地話。

好，閒話休題，變身——天威勇士最近天威勇士比上一排「他調」咗。因為學院事務委員會，健康壽委，迎新壽委都先後分別成立；由陳英琪、許念忠同陳祖賢三位英明神武戰大將領導，所以我十分舒服。

剩下嚟，天威勇士嘅主要工作就變成替各同學出席FRC 的學生代表。Faculty Review Committee (FRC) 係一個Medical Faculty 之下嘅Committee，由各Department 的Head 組成，包括一位學生代表，（今年嘅張永融，嚴勵良同我）。FRC 負責向Faculty 建議一個成績未如理想的同學的去留升降或去Supple 所以十分重要。如果各位同學考完試後成績欠佳或被Faculty invite 上FRC 的話，就要盡快找FRC 的學生代表嘅。這或許可以影響你的前途。

另一方面，我天威勇士嘅MRP (Medical Society Review Project) 亦進行得如火如荼。MRP Committee 由各常設委員會嘅頭號人物出任。包括Exco 的嚴勵良，黃家進同我，健委嘅嚴姐，Elixir 嘅陳藝賢，同啓思嘅Benedict 老總，而Maggie 就情商出任秘書一職，Elixir 更撥出人力支援。主要工作包括有關medso 活動嘅抽樣問卷調查，搜集medso 42 年來的文憲（包括Elixir，啓思）走訪42 年來的各屆Exco，啓思健委人，更會參考及走訪各Faculty 的Society。以圖從新規劃確定出medso 未來的使命。夠夠夠巴閉呢？

好啦天威勇士巴閉咗咁耐都要輪到——查理啦！我查理最近依然經常比莊內啲靚女屈請雪糕，汽水等。就連莊內的美男子都眼紅話要食埋一份。你地話咩，天理何在？幫史提拉入汽水啦，加菲搞matriculants Day 啦，卡文嘅Medic Festival 啦……總之，內務的業績永遠都蒸蒸日上，內務大臣就忙到的體重每況愈下啦。

神探馬如龍又嚟啦！我就去咗人稱中國夏威夷嘅海南島渡假。正所謂忙裏偷閒，坐船出發，享受水平線上的落日晚霞，甲板上的繁星閃閃，簡直「正」！海南島上沙灘延綿，遍佈椰林，加上沙灘旁的國際級賓館。試想一下，有七嘢好得過早上在Airland 牀上醒來，推開落地的玻璃門，在balcony 上做exercise，再在酒店的Cafe 吃早餐，飲咖啡。然後信步五分鐘到沙灘上靠着椰樹寫遊記。等太陽晒暖咗海水後再在綠波暢泳一番。下午到處遊覽名勝古跡，發一下思古之幽情。黃昏之時更可與所喜歡的人沙灘上赤着足散步……共進豐富晚餐……，Exco 之生活，是何等的美好啊！

黃品立

神州行

揚



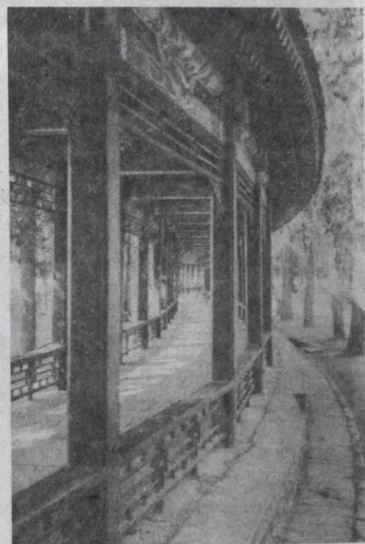
赴鄭州途中

淡紫桐花抹曉煙，
中州千里雨綿綿。
九朝帝業餘殘碣，
萬頃青苗長麥田。



西安秦兵馬俑

陶俑六千埋帝塚，
漢人仍懷始皇威。
容顏栩栩弓刀備，
陣勢堂堂甲冑齊。
更見兵車兼駟馬，
卻差恩德澤羣黎。
咸陽一炬無完瓦，
興替千秋有定規。

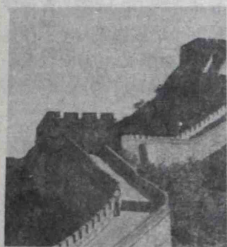


北京頤和園

萬壽山前草木蒼，
排雲殿外燕飛翔。
同遊不鮮前朝事，
信口雌黃過畫廊。

萬里長城

長城萬里起幽燕，
西去蜿蜒大漠連。
想見漢家飛虎將，
彎弓北向射胡天。



西湖

(一)
晴煙裊裊接朝暉，
西子凝妝在翠堤。
想是東君傾酒甕，
桃花如醉柳如迷。



(二)
雲林禪寺人如海，
只惜衣冠一片藍。
不觀周圍山水色，
何年戶戶門春衫。

一點

心聲

安

不經不覺，踏入醫學院已進入第三個年頭，在這三年內所發生的事著實不少。每一個人當然有權利選擇適合自己走的路，正因如此，我選擇了醫學院，也選擇了健委。

曾經在一次聚會中聽到一位大仙說，當你畢業回首過去時，你會發覺自己改變了許多。這話不錯，雖然我還未畢業，但每當我回望時都會發現自己在蛻變的痕跡，健委帶給我的改變實在太多了。雖然每次都會為自己的無能，把事弄得一團糟而感到內疚，慚愧，但也有許多快樂的時刻。

說健委改變了我，是因為它改變了我的價值觀，帶給了我新的觀念，新的目標。記得當初選擇醫學院時，是因為自己的興趣。但那時自己的興趣並不只醫科一樣，但心想既然選定了醫科，就要做一個好醫生。及後有機會接觸健委，當時是招募人手去量血壓。自己也覺得醫科生涯不應只是讀書，也想做一點點事，於是就抱着服務的心態參加了那次的活動。

但是健委的工作並不只此。還記得後來成為了「健委仔」開第一次會議時，老闆每人派了一份關於「基層健康照顧」的東西。那時拿着那東西真的有點摸不着頭腦，只覺內裏所說的好像十分正確，但又太含糊了。（那又怎料到它改變了我這麼多呢？）

其實要做到一個真正關心病人，為病人好的醫生，辦法有許多的。最簡單的對病人有禮貌，不應呼呼吸喝已是我們應該注意的了。但這是否足夠呢？在「行為科學」的課程中我們得到一些應怎樣教導病人，應怎樣對待病人等等的知識。這些我們都是應該緊記的，但這些就是否完全呢？

曾經聽過一位教授談及中西醫合璧的話題，他把醫學的發展比喻為和病魔的一場戰爭，我們應該注意每一場仗的戰備，更應關注整體的策略。雖然他是在談論中西醫的問題，但是其實也可以借來應用。不錯，每當我們接觸病人時，我們都應該關心他，除了治病外還應教導他，這可說是我們「每一場小仗的策略」。那麼策略是什麼呢？那策略就是我們的一套整套的醫療制度了。

簡單來說，我們都是希望病人好，因此除了治好他們的病外，最明顯的就是使他們不生病。所以，一套完整的醫療制度，除了發展治療的醫療服務外，也應包括一些服務以預防人們生病及教導病人等，使他們能過正常健康的生活。這正是「基層健康照顧」中心思想的其中一種演譯。

預防勝於治療。要下游的邨民不受洪水到洪水的侵害，就應在上游築堤。若只等到洪水泛濫才找人手去疏導洪水，那就太遲了。

「婆婆，妳的驗尿結果顯示妳尿裏有糖呀。」

「當然啦，我有糖尿病，尿中當然有糖啦。」

這是真人真事，是一次服務中的經歷。婆婆不明白什麼是糖尿病，也不知道其控制，更不了解其控制的重要性，只是覺得患糖尿病而尿中有糖是理所當然的事。她雖然每天都服食醫生給她的藥，但她可能不知道自己在吃什麼，為什麼要食。

據一位醫生指出香港眼科專科的服務有限，但是就有許多病人在輪候，瞭瞭無期。其中有一部份的病人其實是因為糖尿病控制得不妥善以致帶來眼部的併發症。她指出其實只要這些糖尿病患者得到適當的指示，情況就可大大改善了，不單只是醫療狀況，病人的生活也可得到改善。

由以上所說的來看，我們是否只是埋頭治病就足夠呢？我們是否就安於「病的繼續病，醫的繼續醫」的狀況呢？難道生活質素就不重要嗎？

雖然思考過這些問題，接觸過「基層健康照顧」之後，都可能只是換來了一串串的問題，但是我不介意去學習，去思考。總覺得在學生時代就是有過份的優待，沒有世俗的枷鎖，可以多見多聞，追尋理想。

這一點一滴，都可說是健委帶給我的。以往說要做個好醫生，但好像總是在空口說白話，沒有多大的實質目標。

就是這樣，一個無知的小傢伙就在健委的蔭護下，孕育成長。每當想起自己的過錯時，都會感到萬分的內疚。常覺自己實在欠了健委太多了，現在無法一一報答。總希望將來可以做到一點點，以報健委「養育之恩」。

鴻

生

奈

卡沙

戲初，不太喜歡唐馬思的角色。長相，比「健牌」男角更「淫樣」；行為，與街角那條狗公無二樣。隨意／隨處獵食、交尾。片中甚少交待這方面的心理，只道是探索不同女人的心靈，亦缺少刻劃他為何在風流之餘又對杜慧莎一往情深。只好把他視作一個早期弗洛伊德信徒吧。

一直到他投稿的戲，及後冷然、凜然、傲然、浩然的說出「沒有比這更重要」（「Nothing is more important」）時，才是真正的觸動心弦。（此其時後面竟爆出來聲：是嘲笑唐戀居？是譏諷那位「朋友」的懦弱？我卻差點要站起來向他鼓掌致敬。）

一切是那麼的相像：布拉格——香港；蘇軍——解放軍；人性的社會主義——港人治港、民主拒共……天啊，還有——他也是一個醫生！

一樣的問題：走與不走？簽與不簽？

負隅頑抗抑是隔岸清談？

學無所用抑是出賣良知？

難

曾有這份假想：只要搞好自己的專業，自可暢所欲言——方勵之與魏京生的分別，不就在於前者是一位成功的專業學者嗎？算了罷，在政治凌駕一切之上的角度裏，甚麼護身符也會有失靈的一天。還是開來練練抹窗吧！

馬克思並沒有錯，他沒有教人以專政為名，抹煞民主，迫害異己，以權謀私；這是人性的錯。馬老即使懂得長春之道，也早該給活活氣死了。

「布拉格之戀」，多「無厘頭」。固然，是為「吸引」的緣故，為可以商業公映的緣故。The Unbearable Lightness of being，有人直譯作「存在中難以忍受的『輕』」，個人則較喜歡「鴻生難耐」一譯，短短四字，意更堪味。

人生，就是「虛」與「輕」。

虛（Nothingness），是天意／神／大自然造成的，人生來就被遺棄於世，一無所有，亦從未選擇過去存在：都是迫不得已。沙特、卡謬等人，不是已告訴了我們存在之虛無、荒謬與無意義嗎？

輕（Lightness），卻是人自己一手造成的。人生本自由，卻或多或少，在某個／那個／全部階段有一份自我重視／肯定的傾向。然而在高度社會化的社會之中，他不能不感到「重」之不可求，而體會生命之「輕」。大部份人在繼續追尋重量之際，不得不做一個認同者（conformer），溶入洪流之中，但其在某方面而言，卻又是「失重」了。個人在集體之前是何等脆弱、何等的不堪一擊！

在共產社會，黨操縱了一切，毫無自由可言，人不可不「輕」。杜慧莎因拍攝蘇軍侵入鎮壓的照片，被拘禁迫害，後來回國後也不斷生活在秘密警察的陰影之下。

在資本主義社會，這種操縱只不過由另一種方式取代而已。教育、傳媒、廣告、政府，結合控制了大部份人的思想、品味、興趣、生活方式，鼓吹盲目的消費，一切變得非人化，只為商品經濟服務。人們的興趣也極其短暫，只懂得被財閥牽着鼻子走，輕如鴻毛任風吹。編輯告訴杜慧莎，她的照片是佳，可惜已經「過時」，人們對「布拉格之春」的興趣已喪失，她還是趕去拍一些裸女、仙人掌為妙。

人流落在異鄉，縱是生活舒泰，表面上自由自在，卻更深感受到那份的「輕」。也許，只有在故國，才有機會感受一絲「重量」——即使在教人窒息的環境下。一溜了之，儘管生活無憂，要非充耳不聞，總難忍那沸騰呼號——他鄉難美吾土。

我們都是異鄉人，對生存的荒謬只有反抗！

吾嘗道：「我非溜派，乃溜派，在此，總有一份與神州大地血肉相連的感覺，縱使她千瘡百孔——這正好是奮鬥的理由！」

友答曰：「人不錯有為自己選擇路向的權利，不過到那天，你剛是如日方中，更或上有高堂，下有妻兒。在某個意義而言，已是失去這份權利矣。」

也許只能嘆一句：

「生如鴻毛，輕處難奈。」

研 究 生 日 記 (下)

P. A.

When one of the editors approached me and asked me to write something about the life as a postgraduate student, I thought it would not be a difficult task and accepted it immediately without giving it much thought. Then I ended up writing about my own experience as a student in Canada. The article appeared under the heading '..... the forgotten ones'.

I think not only the postgraduate students but people who are doing scientific research are being together. Not many people in Hong Kong would care what these people are doing and what kind of contribution they have made to the society. Only when their lives are jeopardised by the spread of AIDS would they start wishing the scientists can find a way of wiping out the viruses. What about those scientists who are carrying out basic research which seems trivial to most people?

I came back to H.K. after I got a B. Sc. degree in Biochemistry three years ago. Without a particular career plan in mind, I only wished to find a job and to earn some money, and might be going to graduate school in U.S. in two years. Winnipeg was a good place but it was only a home away from home.

Then I ending up working as a research assistant and then became a postgraduate student. This is how I got a chance in experiencing research life: working till evening occasionally and spending most of the weekends in the laboratory.

I found it being tough to keep up my enthusiasm in doing research here. Is it because I am not persistent enough or because the working environment here is actually too demoralising?

In doing research, you need the power to concentrate and the perseverance to endure frustration. The moment of satisfaction are rare but they are rewarding. You can get excited for a whole day if you have solved some problems and see that the experiment finally works. But one factor certainly cannot be missed out. This factor is 'luck'. It may contribute in large portion towards the success of your experiment when it comes to some random events, like the cloning of a gene.

Life as a postgraduate student is not much different from an undergraduate student except he is now concentration on one single field of study. Time is divided between reading research papers and doing benchwork. Besides learning techniques in research, you can also learn how to organise things and get things done.

I can only say that my contribution to the progress of research in Molecular Biology is only very little. On the other hand, I have gained quite a lot in learning to do research.

My research project towards the degree of the Master of Philosophy is in the very last stage. I am hoping to finish it very soon and move on to another stage of life. I am not asking for too much but a more decent working environment.

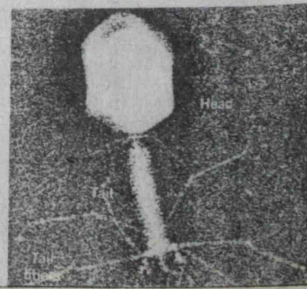
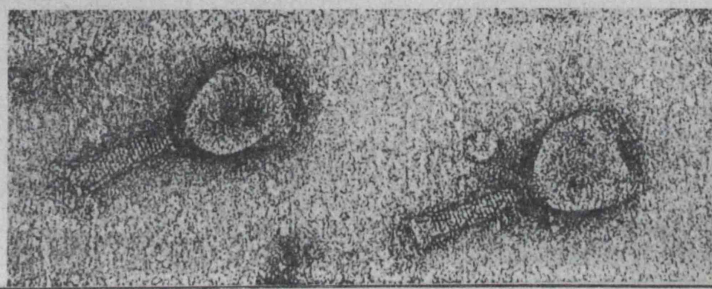
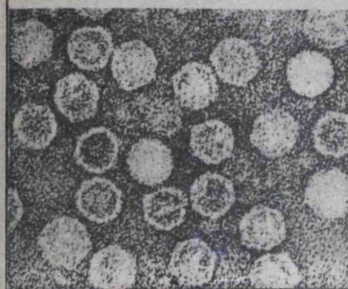
I have met with the groups of first year medical students that I am responsible as their tutor this year. The university life is so new and fascinating to them you can notice that from their faces.

A new term means more work for me and also more occasions to contact with people other than those who working in the lab. I think what a postgraduate student lacks in the university life is the active participation in the student organisation. He is too involved in his own work. Maybe this is the sacrifice he has to make in order to enter the realm of scientific research.

Although I may not continue to work in the field of scientific research, I still believe that science is a way of seeking the truth in knowledge which can help us to build a better world.

It is a good sign to see that a third university is on its way of establishment. I hope it can provide not only a specialist training program in science and technology but a more overall education for the younger generation. It need more than a knowledge of science to be a man of responsibility.

I would like to take this opportunity to thank those people who take time to read my writing. It takes a little bit of lone to make this a better world to live!



小

品

一個人

小品——(一)

未曾玩火，
怎敢觸到那先華的燦爛，
高溫的灼燃。
未曾喝醉，
怎敢嘗到那飄然的仙態，
半醒的樂境。

未曾逢着妳，
我又怎敢感到人生的瑰麗，
生命的燃燒呢！

小品——(二)

海濤逢着峭壁，
即會打出壯偉的水花，
懾衆迫人。

陽光逢着海水，
即會灑出醉人的金暉，
柔然奪魄。

而我又幾時可以逢着妳呢！

小品——(四)

若果我有一手的空間，
我願意浪走於天地，
到自家懷景已久的地方，
走一走。

從桂林走至杭州，
由巴黎踏至紐約。

真正享受於生活中，
看自己喜歡的书，
寫自己喜歡的文章，
交自己喜歡的朋友。

若自家情至之時，
更可以談一談戀愛，
把自己的生活點綴一下，
浪漫一番。

但，

為甚麼，
每一早都有不同的新任務，新工作，新責任。難道
在數十平的人生中竟也抽不出一平的時間去生活！

小品——(三)

帶着焦煩的心情擠進車廂，
發現了妳，
穿着深藍套裝，
藍透了我的心窩；
清純的面孔，
滌盡我體內的燥氣；
熾艷靈秀的眉宇，
使我心中滴汗。
可是，
灼熱的火茶終有燒盡的時刻，
妳要步出車廂，
我也要繼續我的行程。
人生就是這樣。

小品——(五)

坐在巴士上，
覽看目下風光，
四週景物不斷在眼中流逝，
人們的匆忙百態只是眼前的過眼烟雲。
自家只是在傍欣賞，領略沿途風光，做一個旅客。
願自家在人生的旅途上也擔充着旅客的角色。

啓思房



深秋晚上，傳來一陣陣的涼意。床頭母親為我準備的薄毯，提醒我天氣已轉涼了。

秋天又到了。

去年秋天，開始了我為期一年的老總生涯。期間不算得為同學貢獻了什麼，只是區區數本茶餘飯後的讀物，但我卻很滿足，因為在這段日子內，我所接觸到的人與事、學習到的知識及建立起的友誼，將會令我畢生受用。

面前一疊疊的稿件，將會是我為啓思整理的最後一次。新人事新作風，明天的啓思又會變得怎樣？或許你最討厭的就是那些毛茸茸的貓兒，偏偏每期啓思由頭翻到尾都見到牠們的踪影，令人煩厭！很抱歉，請你忍受多一會吧，你所受的「痛苦」與「委屈」就算是給我一年工作的報酬，好嗎？

說到貓，我承認對貓有偏愛。很多人曾經問我愛貓的原因。我答不出。我把這個問題反覆的問自己，究竟我喜歡牠們的什麼呢？優點總想不到，缺點倒給我發掘了幾個。

貓殘暴。貓喜歡殺害比牠們弱小的動物，不是為了充饑，你何曾看見貓在吃老鼠或雀鳥呢？所以我認為牠們殘暴。

貓欺善怕惡。見老鼠牠會追，見狗牠掉頭就跑，你何曾見過貓以卵擊石，螳臂擋車式向身形比牠大的動物挑戰？所以我認為牠們欺善怕惡。

想深一層，這些是缺點嗎？自然界弱肉強食，成王敗寇，是永恒的定律，失敗者能發一句怨言麼？人類懂得保護自己，消滅一切危害牠們生存的生物，如蒼蠅、老鼠；沒有人會同情一隻死在街上的蟑螂，因為牠是「活該的」，傳播病菌，罪有應得；可是在蟑螂立場而言，這又何罪之有？上天安排牠作為一隻蟑螂，只好在臭坑渠或廚房內東奔西鑽，為食奔馳，牠也想好像白天鵝一樣高貴傲慢地在湖上展示自己雪白的翅膀，被人讚嘆、羨慕，奈何牠天生就是一隻傳播病菌的蟑螂，那有什麼辦法呢？我想如果一隻蟑螂不幸死在你的拖鞋下，牠一定不會發一句怨言，因為牠知道你的苦衷，「悲劇」的發生只因各自為生存而奮鬥罷了。貓殘殺生命可能亦有牠的苦衷，我不是貓，所以無權指責牠們殘暴。

欺善怕惡亦是一種保護自己的方法，在人類的社會裏我們見怪不怪，「識撈之人有發達」，貓只不過是「醒目」吧。為着適應這個世界，這一點點瑕疵，又怎算得上是甚麼呢。

說了這麼大篇胡言，還未提到我為什麼愛貓，我想我仍是想不出，其實又有何大不了呢，喜歡就是喜歡，為什麼硬要去找一大堆理由，我又不是在慫恿你去愛貓，我只知自己是喜歡貓的便足夠了。

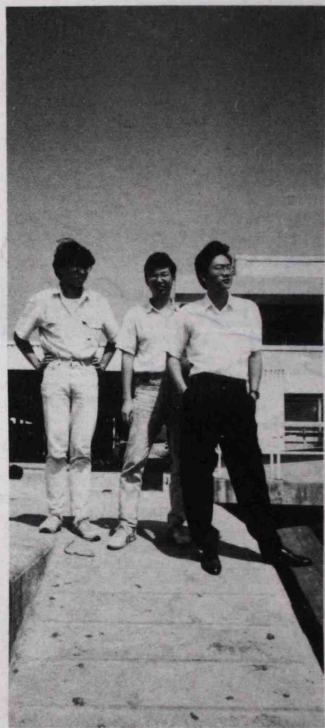
突然想起一個有趣的問題——為何嬰兒出世便要哭呢？在母親的體內他又不哭？

醫學上有很多解答這個問題的理由，但我想到一個比較特別的答案。

嬰兒知道他在世上的人生歷程上曾經歷很多痛苦，他害怕，內心的欠安令他哭。在母親的體內他不用擔心食物、騷擾、衣着、名譽、金錢、地位……可是由離開母體開始，他便要面對這個冷酷世界。他赤身露體的來到這裏，甚麼也沒擁有，他要由這一刻開始爭取擁有屬於自己的東西，從口中吸啜的第一口奶，到臨終斷氣前的最後一滴鹽水，期間天天如是，從不間斷。他一生生活在惶恐中，沒有人可以保證他今天擁有的一切，明天還可以擁有，因為他原來就是甚麼也沒有。

人一生勞勞碌碌，其實都是為了換取內心的一份安全感。有人拼命賺錢，有人搏取功名；有人強調友情，有人倚賴愛情；有人渴求家庭溫暖，亦有人鑽研宗教哲學。總之，毋論用何種方法，假若你有一天尋獲一份恆久不變的內心平安，我要恭喜你，因為你已戰勝世上的一切。

下午三時的中環，熙來攘往，凌晨三時的中環，只剩下昏黃的街燈，和偶然傳來幾聲風吹汽水罐滾動的聲音。我欣賞這種寧靜，熱鬧過後的寧靜，雖則短暫，但覺寶貴、安祥。雖然太陽一出，又要投入那人頭湧湧的街道中，為生活而生活，可是有日出就有日落，我永遠都會帶着希望——一份生命的原動力。



八八年啓思編委名單

名譽顧問：何屈志淑教授

總編輯：梁展聰

副編輯：賴世澤 李偉漢

執行編委：曹佩如 沈明欣 楊穎思

黃婉霞 李國偉 王震宇

編委：湯基恒 黃明沁 黃舜雯

黃家榮 何志榮 吳濟聯

梁文輝 劉志源 曹啓基

黃發基 劉雅婷 張煒輝

阮文廣 陳振春 洪偉賢

李俊豪 薛耀光 鄭思婷

總務：柯宇華

文書：黃秀惠

去屆代表：朱進昌

鳴謝葛蘭素香港集團

