



先天性肺气道畸形手术切除的最佳时机 | 英文: Topic: Optimal Timing for Resection of Congenital Pulmonary Airway Malformation)

作者: 李泽, 黄格元 | 英文: Author: Ze LI, Kenneth Kak Yuen WONG)

单位: 香港大学李嘉诚医学院, 玛丽医院 | 英文: Organization: LKS medical School, The University of Hong Kong, Queen Mary Hospital)

目的

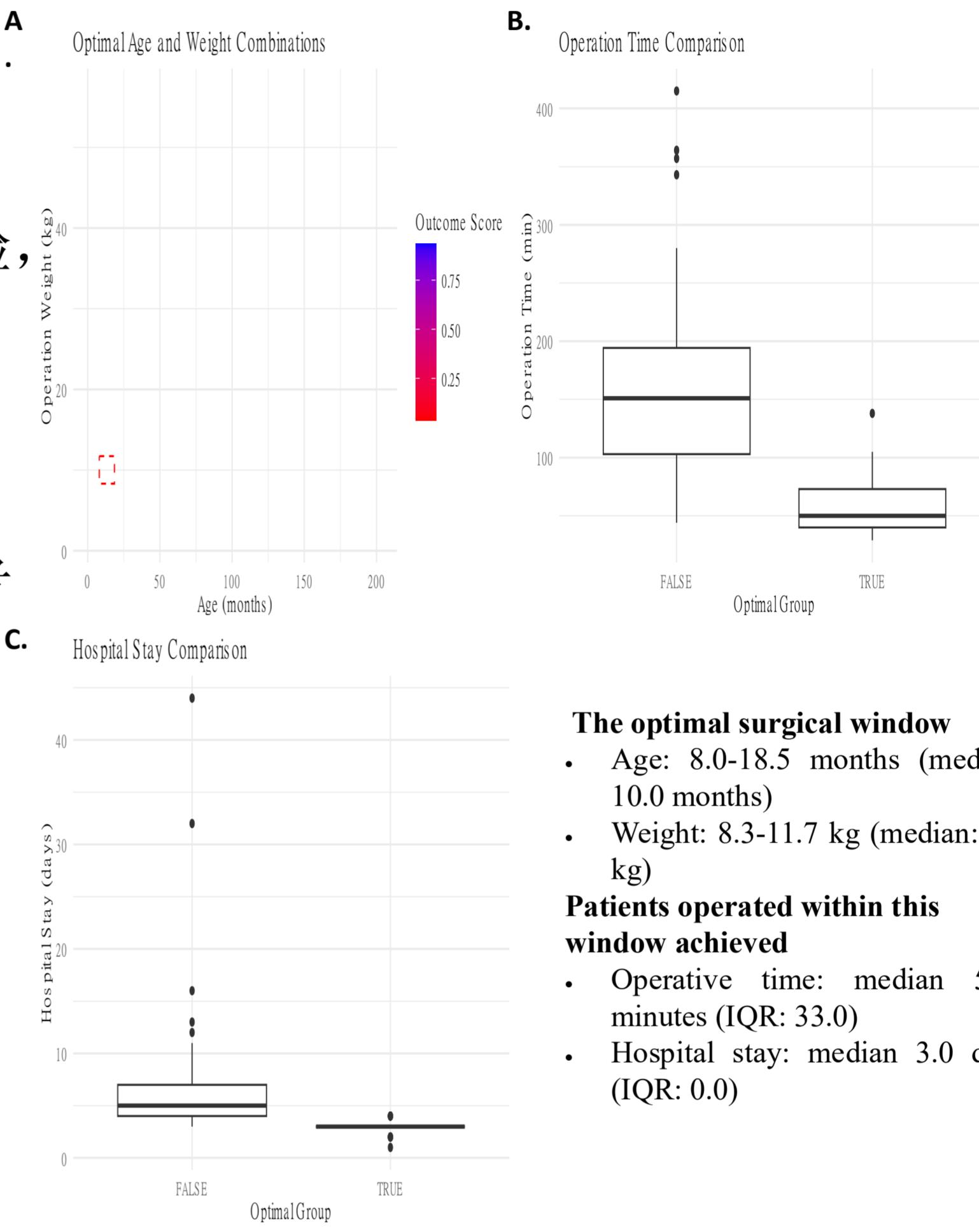
先天性肺气道畸形(CPAM)是一种罕见的肺发育异常, 主要表现为终末细支气管和肺泡的异常增生, 可引起呼吸道感染、气胸等并发症, 需要手术治疗。本研究总结了我院2010-2024年间CPAM手术治疗的经验, 重点探讨最佳手术时机及手术预后, 为临床治疗提供参考依据。

方法

回顾性分析2010-2024年间连续收治的85例CPAM患者的临床资料。收集并分析患者的一般资料(性别、年龄、体重)、产前诊断情况、临床表现、影像学特征、手术方式(包括手术入路、切除范围)、手术时间、术中出血量、术后并发症及住院时间等。采用多因素回归分析确定影响手术预后的相关因素, 并通过统计学方法确定最佳手术时机。

结果

本组患者中男44例, 女41例, 中位年龄10个月(范围: 1-36个月)。83例(97.6%)患者在产前超声检查中发现异常并确诊。临床表现以反复呼吸道感染(45例, 52.9%)最为常见, 其次为咳嗽(28例, 32.9%)和呼吸困难(12例, 14.1%)。病变主要位于下叶(62例, 72.9%), 其次为上叶(15例, 17.6%)和中叶(8例, 9.4%)。82例患者采用胸腔镜手术(VATS), 其中75例(88.2%)成功完成, 7例(8.2%)因出血、视野不佳等原因中转开胸, 3例(3.5%)直接行开胸手术。手术方式包括楔形切除42例(49.4%)和肺叶切除40例(47.1%), 3例(3.5%)因术后残留需二次手术完成肺叶切除。随着手术经验的积累, 手术时间从最初的250分钟显著缩短至65分钟, 术中出血量也明显减少, 住院时间从7天减少至3-4天。统计分析显示, 在年龄8.0-18.5个月、体重8.3-11.7公斤时手术效果最佳, 此时手术时间(中位数50分钟)和住院时间(中位数3天)均明显缩短, 术后并发症发生率较低。



The optimal surgical window

- Age: 8.0-18.5 months (median: 10.0 months)
- Weight: 8.3-11.7 kg (median: 9.0 kg)

Patients operated within this window achieved

- Operative time: median 50.0 minutes (IQR: 33.0)
- Hospital stay: median 3.0 days (IQR: 0.0)

结论

胸腔镜手术是治疗CPAM安全有效的方法, 具有创伤小、恢复快的优势。研究发现8-18个月龄是手术治疗的最佳时机, 此时患儿各项生理指标相对稳定, 手术风险低, 预后良好。建立标准化的诊疗流程和手术方案, 可以显著提高手术效果, 减少并发症的发生。