



先天性肺气道畸形手术切除的最佳时机| 英文：Topic: Optimal Timing for Resection of Congenital Pulmonary Airway Malformation)

作者：李泽，黄格元 | 英文：Author: Ze LI, Kenneth Kak Yuen WONG)
单位：香港大学李嘉诚医学院，玛丽医院 | 英文：Organization: LKS medical School, The University of Hong Kong, Queen Mary Hospital)

目的

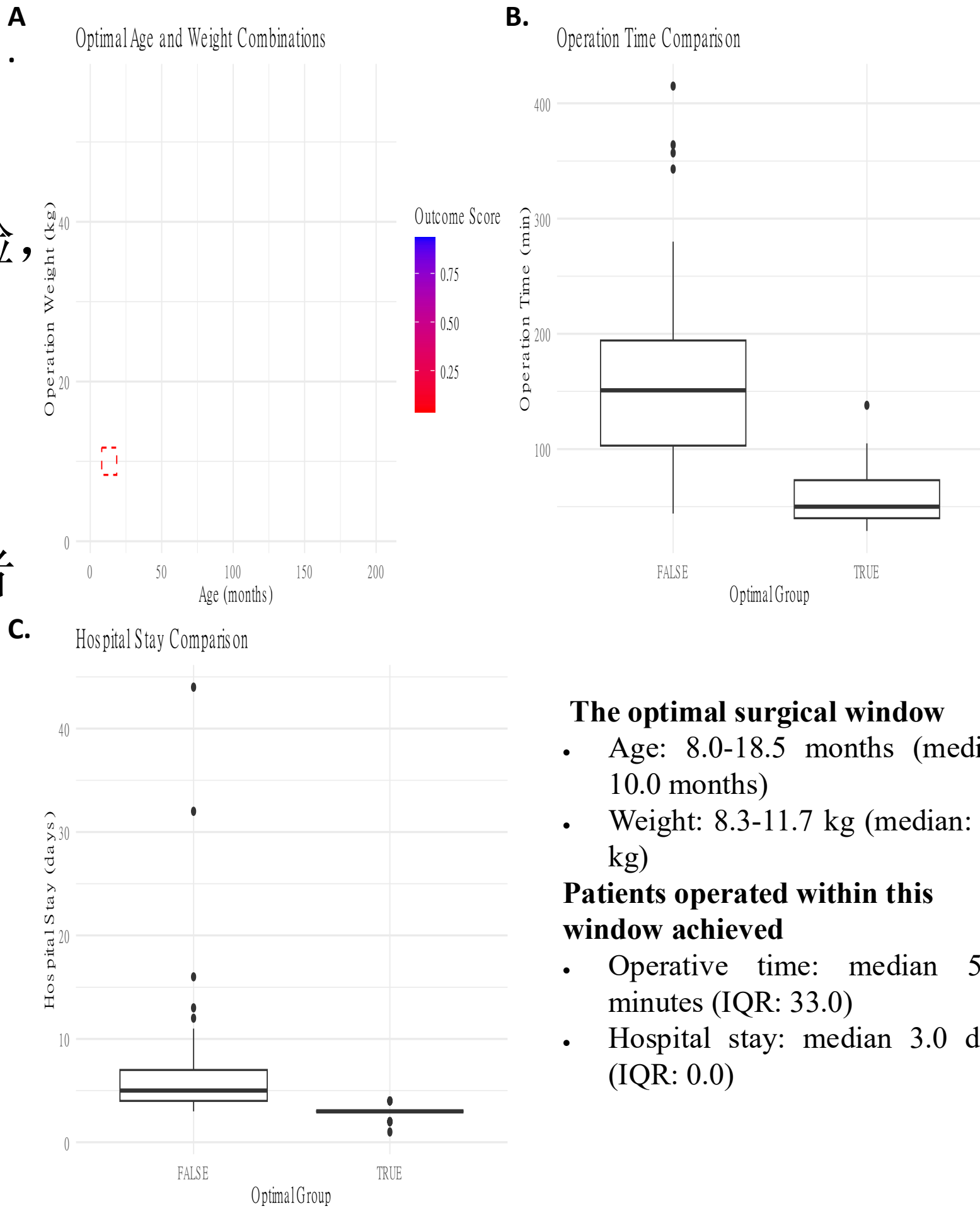
先天性肺气道畸形(CPAM)是一种罕见的肺发育异常，主要表现为终末细支气管和肺泡的异常增生，可引起呼吸道感染、气胸等并发症，需要手术治疗。本研究总结了我院2010-2024年间CPAM手术治疗的经验，重点探讨最佳手术时机及手术预后，为临床治疗提供参考依据。

方法

回顾性分析2010-2024年间连续收治的85例CPAM患者的临床资料。收集并分析患者的一般资料（性别、年龄、体重）、产前诊断情况、临床表现、影像学特征、手术方式（包括手术入路、切除范围）、手术时间、术中出血量、术后并发症及住院时间等。采用多因素回归分析确定影响手术预后的相关因素，并通过统计学方法确定最佳手术时机。

结果

本组患者中男44例，女41例，中位年龄10个月（范围：1-36个月）。83例(97.6%)患者在产前超声检查中发现异常并确诊。临床表现以反复呼吸道感染（45例，52.9%）最为常见，其次为咳嗽（28例，32.9%）和呼吸困难（12例，14.1%）。病变主要位于下叶（62例，72.9%），其次为上叶（15例，17.6%）和中叶（8例，9.4%）。82例患者采用胸腔镜手术(VATS)，其中75例(88.2%)成功完成，7例(8.2%)因出血、视野不佳等原因中转开胸，3例(3.5%)直接行开胸手术。手术方式包括楔形切除42例(49.4%)和肺叶切除40例(47.1%)，3例(3.5%)因术后残留需二次手术完成肺叶切除。随着手术经验的积累，手术时间从最初的250分钟显著缩短至65分钟，术中出血量也明显减少，住院时间从7天减少至3-4天。统计分析显示，在年龄8.0-18.5个月、体重8.3-11.7公斤时手术效果最佳，此时手术时间（中位数50分钟）和住院时间（中位数3天）均明显缩短，术后并发症发生率较低。



结论

胸腔镜手术是治疗CPAM安全有效的方法，具有创伤小、恢复快的优势。研究发现8-18个月龄是手术治疗的最佳时机，此时患儿各项生理指标相对稳定，手术风险低，预后良好。建立标准化的诊疗流程和手术方案，可以显著提高手术效果，减少并发症的发生。